Queensland Government

Healthy Teeth for Life fact sheet

दूधे दाँत तथा वयस्क दाँत आउने समय

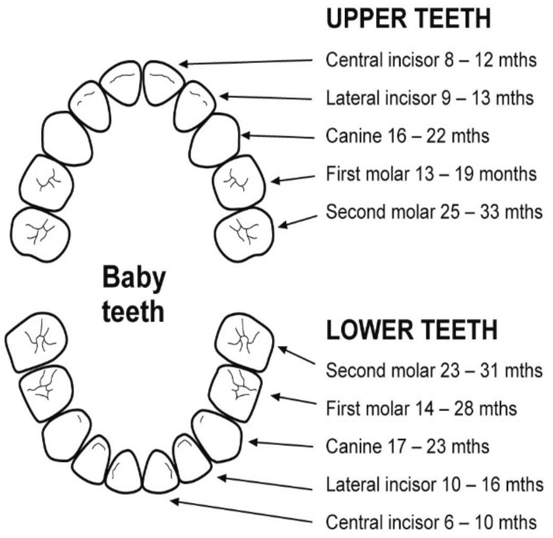
यो तथ्य पानाले बच्चा (दूध दाँत) र वयस्क (स्थायी) दाँत मुखमा देखिन सक्ने अनुमानित उमेरको बारेमा सामान्य मार्गनिर्देशन प्रदान गर्दछ।

ध्यान दिनुहोस् कि प्रत्येक बच्चा फरक हुन्छन् र तिनीहरूको दन्त विकास यस तालिकामा देखाइएभन्दा छिटो वा ढिलो हुन सक्छ। यदि तपाईंलाई दन्त विकास ढिलो भएको, दाँत पलाउने समय वा दाँत बाहिर आउने वा पलाउने बारे चिन्ता छ भने, दन्त चिकित्सकसँग परामर्श गर्नुहोस्। सामान्यतया ३ वर्षको उमेरसम्म बच्चाहरूका सबै दूधे दाँत पलाइसकेका हुन्छन्।

पहिलो वयस्क दाँतहरू करिब छ देखि सात वर्षको उमेरमा पलाउछन्। यी दाँतहरू प्रत्येक दोस्रो दूधे दाँतको पछाडि (मुखको ठ्याक्कै पछाडि, माथि र तल, दुवै तिर) पलाउनछन्।

वयस्क दाँतहरू प्रायः दूधे दाँतहरूभन्दा गाढा रङमा देखिन्छन्।

बच्चाको दाँत पलाउने प्रक्रिया



थप जानकारीको लागि

- आफ्नो दन्त चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
- www.health.qld.gov.au/oralhealth मा जानुहोस्।
- १३ हेल्थ (13 HEALTH) (१३ ४३ २५ ८४) लाई दिनको २४ घण्टा, हप्ताको सात दिन गोप्य स्वास्थ्य सुझावको लागि सम्पर्क गर्नुहोस्।
- oral_health@health.qld.gov.au मा इमेल गर्नुहोस्।

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.

वयस्क दाँत पलाउने प्रक्रिया