



구강 염증

구강 염증은 감염, 부상 또는 구강암으로 인해 발생할 수 있습니다. 이 정보 안내서에는 일반적인 구강 염증, 증상 및 치료법이 설명되어 있습니다.

구강 감염 및 궤양

단순 포진 (구순 포진)은 대개 입술과 혀에 발생하지만 눈, 코, 손에도 발생할 수 있습니다. 포진이 개방돼 있고 진물이 흐를 때 전염성이 있습니다. 구순포진 연고는 약국에서 구입할 수 있으며 불편함을 완화할 수 있습니다.

아구창(칸디다증)은 처음에는 입 안쪽에 붉은색 반점이 나타나는 곰팡이 감염입니다. 아구창이 진행됨에 따라 흰색의 벗겨지는 층이 나타날 수 있습니다. 이 층은 쉽게 닦아낼 수 있으며 아래 조직은 '생' 조직처럼 보입니다. 손을 씻고 식기를 공유하지 않는 등 위생을 철저히 하면 감염 전파를 예방하는 데 도움이 됩니다. 의사나 치과 의사에게 조언과 치료를 받으십시오.

각성 구순염은 곰팡이 및/또는 세균 감염, 영양 부족 또는 면역 결핍으로 인해 발생할 수 있습니다. 각성 구순염은 양쪽 입가에 갈라진 붉은 딱지가 생기는 것으로 나타나며, 입을 열 때 종종 피가 나기도 합니다. 립밤으로 입술을 촉촉하게 유지하고, 구강 위생을 잘 유지하며, 물을 많이 마시는 것이 감염 예방에 도움이 됩니다. 의사나 치과 의사에게 조언과 치료를 받으십시오.

원발성 헤르페스 치은구내염은 전염성이 매우 높은 바이러스 감염입니다. 발열, 과민성, 두통, 삼키는 데 통증, 림프선 부종을 유발합니다. 며칠 내에 입과 잇몸에 통증이 생기고 염증이 심해집니다. 노란색의 체액으로 채워진 궤양이 발생하고 과열되어 회색빛 피부로 덮인 얇고 울퉁불퉁하며 극도로 고통스러운 궤양을 형성합니다. 의사나 치과 의사에게 조언과 치료를 받으십시오.

참호구강염(급성 괴사성 궤양성 치은염)은 매우 고통스럽습니다. 쉽게 출혈하는 황백색 궤양으로 나타납니다. 열악한 구강 위생, 스트레스와 흡연이 원인이 되는 경우가 많습니다. 증상으로는 림프선 부종, 발열 및 피로, 금속 맛, 치아가 서로 얽히는 느낌 등이 있습니다. 의사나 치과 의사에게 조언과 치료를 받으십시오.

치주 농양은 치아 내부 감염, 잇몸 감염 및/또는 치아 외상으로 인해 발생하는 고름이 가득 찬 부기입니다. 종종 고통스럽기도 하지만 항상 그런 것은 아닙니다. 치아 농양은 안면 부종 및/또는 림프샘 비대를 유발할 수 있습니다. 드문 경우지만 치아 농양은 더 광범위한 감염을 유발할 수 있으며 생명을 위협할 수도 있습니다. 치아 농양의 경우:

- 중등도의 통증은 일반의약품 진통제로 조절할 수 있습니다. 이것은 일반적인 방법으로 복용해야 하며 농양 자체에 적용해서는 안 됩니다.
- 부기를 조절하려면 냉찜질을 하십시오.
- 감염을 줄이기 위해 항생제가 처방될 수 있습니다. 그러나 농양은 저절로 치유되지 않으며 항생제로 감염 원인을 치료할 수 없습니다. 치과 의사와 상담하여 치료를 받으세요.
- 얼굴이 붓는 경우에는 즉시 의사나 치과 의사와 상담하세요.

수족구병은 전염성이 매우 높으며 아동기에 흔히 발생하는 질병입니다. 증상으로는 입 안에 물집이 생기고 손과 발에도 물집이 생깁니다. 수족구병이 있는 어린이는 열이 나고 무기력하며 하루나 이틀 동안 잘 먹지 못할 수도 있습니다. 수포는 7~10일 동안 지속될 수 있으며 체액이 들어 있는 동안에는 전염성이 있습니다. 물집이 자연적으로 건조되도록 하십시오. 물집을 뚫지 마십시오. 의사나 치과 의사에게 조언과 치료를 받으십시오. 손을 잘 씻으면 감염 전파를 예방하는 데 도움이 됩니다. 음식을 다루기 전, 화장실에 가거나 기저귀를 갈은 후에 손은 비누와 물로 최소 15초 동안 씻고 완전히 말려야 합니다.



입 부상

입술, 볼, 잇몸의 출혈과 외상은 다음과 같이 치료해야 합니다.

- 깨끗한 붕대나 접은 손수건을 상처 부위에 대고 강하게 압박합니다.
- 앉아서 적어도 10분 동안 압력을 유지하십시오. 눕지 마십시오.
- 출혈이 조절되지 않으면 즉시 진료를 받으십시오.
- 부기와 통증을 완화하려면 냉찜질을 하세요.
- 치아와 입에 더 심각한 부상이 있는지 확인하려면 의사나 치과 의사에게 조언과 치료를 받으십시오.
- 출혈이 조절된 후 따뜻한 소금물로 입을 행구는 방법(미지근한 물 한 컵에 식염 반 티스푼)을 시도할 수 있습니다. 이렇게 하면 감염 위험이 줄어들고 치유에 도움이 됩니다.

식사 중이나 낙상으로 인해 또는 국소 마취 후에 입술이나 뺨이 물릴 수 있습니다. 마비된 입술이나 뺨을 빨거나, 물거나, 문지르면 환자 자신도 모르게 손상될 수 있습니다. 외상을 입은 부위는 종종 보기 흉한 화학적 화상처럼 보입니다. 감각이 해당 부위로 돌아오면 매우 아플 수 있습니다. 붓기와 감염도 발생할 수 있습니다. 물린 입술이나 뺨을 따뜻한 소금물로 행구어 치료하면 치유가 촉진됩니다(미지근한 물 한 컵에 식염 반 티스푼 사용). 감염이 발생하면 치과 의사에게 치료를 받으십시오.

케양과 아픈 부위는 고통스러울 수 있으며 입안 어느 곳에서나 발생할 수 있습니다. 교정기, 부상, 틀니, 영양 부족, 알레르기, 감염, 호르몬 등이 모두 케양을 유발할 수 있습니다. 미지근한 소금물로 입을 행구면(미지근한 물 한 컵에 식염 반 티스푼) 치유에 도움이 되고 완화 효과를 얻을 수 있습니다. 약국에서 판매하는 일반의약품도 증상 완화를 제공할 수 있습니다. 케양이 지속되면 치과 의사에게 조언과 치료를 받으십시오.

구강암

구강암은 입 안이나 주변에서 발생하는 모든 암 조직에 의한 종양입니다. 조기 발견으로 생명을 구할 수 있습니다. 정기적인 치과 검진은 구강암의 초기 징후를 발견하는 데 도움이 될 수 있습니다. 다음 경고 징후 중 하나라도 해당되면 즉시 의사나 치과 의사에게 상담하십시오.

- 입 안, 얼굴, 목 어느 곳이든 붓거나 덩어리가 생김.
- 몇 주 내에 낫지 않는 입이나 얼굴, 목의 상처.
- 입안에 빨간색, 흰색 또는 어두운 반점.
- 입, 얼굴, 목 부위의 감각 상실이나 통증.
- 입안에서 지속적이거나 설명할 수 없는 출혈.
- 삼키거나 말하거나 먹을 때 어려움이나 통증.
- 지속적인 귀통증.
- 혀나 턱을 움직이기 어려움.
- 흔들리는 치아.
- 미각이 변화됨.

자세한 내용은

- 치과의사에게 문의하세요.
- www.health.qld.gov.au/oralhealth를 방문하세요.
- 13 HEALTH(13 43 25 84)에 전화하여 연중무휴 24시간 기밀 건강 상담을 받으세요.
- oral_health@health.qld.gov.au에 이메일로 문의하세요.