

تقرحات الفم

يمكن أن تكون تقرحات الفم ناجمة عن العدوى أو الإصابة أو سرطان الفم. تشرح ورقة الحقائق هذه بعض تقرحات الفم الشائعة وأعراضها وعلاجها.

التهابات وتقرحات الفم

عادة ما تحدث قرح البرد (الحلأ البسيط) على الشفاه واللسان ولكنها يمكن أن تحدث أيضًا على العينين والأنف واليدين. تكون القروح معدية عندما تكون مفتوحة وترشح. تتوفر مراهم قرح البرد في الصيدليات وقد تخفف من الضيق.

مرض القلاع (داء المبييضات) هو عدوى فطرية تظهر في البداية على شكل مناطق حمراء داخل الفم. مع تقدم مرض القلاع، قد تظهر طبقة قشرية بيضاء. يمكن مسح هذه الطبقة بسهولة، مما يجعل الأنسجة السفلية تبدو "مسلوخة". ستساعد النظافة الجيدة، مثل غسل اليدين وعدم مشاركة أدوات الأكل، على منع انتقال العدوى. استشر الطبيب أو طبيب الأسنان للحصول على المشورة والعلاج.

يمكن أن يحدث التهاب الشفة الزاوي بسبب عدوى فطرية و/أو جرثومية أو سوء التغذية أو نقص المناعة. يظهر التهاب الشفة الزاوي على شكل قشور حمراء متشققة في زوايا الفم الذي غالبًا ما ينزف عند فتح الفم. إن الحفاظ على رطوبة الشفاه باستخدام مرطب الشفاه وممارسة نظافة الفم الجيدة وشرب الكثير من الماء سيساعد على منع العدوى. استشر الطبيب أو طبيب الأسنان للحصول على المشورة والعلاج.

التهاب اللثة والفم الحثي الأولي هو عدوى فيروسية شديدة العدوى. يسبب الحمى والتهيج والصداع وألم عند البلع وتورم الغدد الليمفاوية. وفي غضون أيام قليلة، يصبح الفم واللثة مؤلمين وملتهبين للغاية. تتطور القروح الصفراء المملوءة بالسوائل وتنفجر وتشكل قرحات ضحلة وخشنة ومؤلمة للغاية ومغطاة بجلد رمادي. استشر الطبيب أو طبيب الأسنان للحصول على المشورة والعلاج.

إن التهاب اللثة الناخر (التهاب اللثة التقرحي الناخر الحاد) مؤلم للغاية. يظهر على شكل قرح أصفر-أبيض تنزف بسهولة. على الرغم من أنه يحدث بسبب سوء نظافة الفم، إلا أن الإجهاد والتدخين يساهمان في كثير من الأحيان. تشمل الأعراض تضخم الغدد الليمفاوية والحمى والتعب والطعم المعدني والإحساس بالأسنان المنفصلة. استشر الطبيب أو طبيب الأسنان للحصول على المشورة والعلاج.

خراجات الأسنان هي تورمات مملوءة بالقيح ناجمة عن عدوى داخل السن أو عدوى في اللثة و/أو رصّ للأسنان. غالبًا ما تكون مؤلمة، ولكن ليس دائمًا. يمكن أن تسبب خراجات الأسنان تورم الوجه و/أو تضخم الغدد الليمفاوية. في حالات نادرة، يمكن أن تسبب خراجات الأسنان عدوى أكثر انتشارًا وقد تهدد الحياة. لخراجات الأسنان:

- يمكن السيطرة على الألم المعتدل باستخدام مسكنات الألم المتاحة دون وصفة طبية. وينبغي أن يؤخذ ذلك بالطريقة المعتادة ولا يطبق على الخراج نفسه.
- استخدام الكمادات الباردة للمساعدة في السيطرة على التورم.

- يمكن وصف المضادات الحيوية لتقليل العدوى. ومع ذلك، فإن الخراج لن يشفى من تلقاء نفسه ولن تقوم المضادات الحيوية بإصلاح مصدر العدوى. استشر طبيب الأسنان لتلقي العلاج.
- في حالة تورّم الوجه استشر الطبيب أو طبيب أسنان على الفور.

مرض اليد والقدم والفم هو مرض شديد العدوى وشائع لدى الأطفال. تشمل الأعراض ظهور بثور داخل الفم وكذلك على اليدين والقدمين. قد يعاني الأطفال المصابون بمرض اليد والقدم والفم من الحمى والحمول وقد لا يأكلون جيدًا لمدة يوم أو يومين. قد تستمر البثور لمدة سبعة إلى عشرة أيام وتكون معدية لأنها تحتوي على سوائل. اترك البثور لتجف بشكل طبيعي. لا تجرح البثور. استشر الطبيب أو طبيب الأسنان للحصول على المشورة والعلاج. سيساعد غسل اليدين جيدًا على منع انتقال العدوى. يجب غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 15 ثانية على الأقل وتجفيفهما جيدًا قبل لمس الطعام وبعد الذهاب إلى المراض و/أو تغيير الحفاضات.

إصابات الفم

ينبغي علاج النزيف والرضوض في الشفة أو الخد أو اللثة على النحو التالي:

- ضع ضمادة نظيفة أو منديلًا مطويًا على الجرح واضغط بقوة.
- اجلس واستمر في الضغط لمدة عشر دقائق على الأقل. لا تستلقي بشكل مسطح.
- إذا لم يكن من الممكن السيطرة على النزيف، فاطلب العناية الطبية الفورية.
- ضع كمادة باردة لتخفيف التورّم والألم.
- اطلب المشورة والعلاج من الطبيب أو طبيب الأسنان للتأكد من فحص الأسنان والفم بحثًا عن إصابات أكثر خطورة.
- يمكن استعمال غسول الفم بالماء المالح الدافئ (نصف ملعقة صغيرة من ملح الطعام إلى كوب من الماء الفاتر) بعد السيطرة على النزيف. هذا سوف يقلل من خطر العدوى ويساعد على الشفاء.

يمكن أن يحدث عض الشفة أو الخد أثناء تناول الطعام أو نتيجة السقوط أو بعد التخدير الموضعي. إذا تم مصّ أو عضّ أو فرك شفة أو خد خد، فمن الممكن أن تتضرر دون أن يدرك المريض ذلك. غالبًا ما تبدو المنطقة المصابة بالرض وكأنها حرق كيميائي قبيح. وعندما يعود الشعور إلى المنطقة، قد يكون الأمر مؤلمًا جدًا. قد يحدث أيضًا تورّم وعدوى. عالج الشفة أو الخد المتعرض للعض باستخدام غسول الفم بالماء المالح الدافئ لتعزيز الشفاء (نصف ملعقة صغيرة من ملح الطعام إلى كوب من الماء الفاتر). اطلب العلاج من طبيب الأسنان في حالة حدوث عدوى.

يمكن أن تكون القرحة والبقع المؤلمة مؤلمة ويمكن أن تحدث في أي مكان في الفم. الأقواس والإصابات وأطقم الأسنان وسوء التغذية والحساسية والعدوى والهرمونات يمكن أن تسبب القرحة. يمكن أن يساعد شطف الفم بالمياه المالحة الدافئة (نصف ملعقة صغيرة من ملح الطعام إلى كوب من الماء الفاتر) على الشفاء وتوفير الراحة. يمكن أيضًا أن توفر المنتجات المتاحة دون وصفة طبية من الصيدلية الراحة. إذا كانت القرحة مستمرة، استشر طبيب الأسنان للحصول على المشورة والعلاج.

سرطان الفم

سرطان الفم هو أي نمو للأنسجة السرطانية يحدث داخل الفم أو حوله. الكشف المبكر ينقذ الأرواح. يمكن أن تساعد فحوصات الأسنان المنتظمة في الكشف عن العلامات المبكرة لسرطان الفم. استشر الطبيب أو طبيب الأسنان على الفور إذا انطبقت عليك أي من العلامات التحذيرية التالية:



- تورّم أو ظهور كتل في أي مكان داخل الفم أو الوجه أو الرقبة.
- تقرحات في الفم أو الوجه أو الرقبة، والتي لم تلتئم خلال بضعة أسابيع.
- ظهور بقع حمراء أو بيضاء أو داكنة في الفم.
- فقدان الإحساس أو الألم في أي منطقة من الفم أو الوجه أو الرقبة.
- نزيف مستمر أو غير مبرر في الفم.
- صعوبة أو ألم عند البلع أو التحدث أو الأكل.
- ألم الأذن المستمر.
- صعوبة في تحريك اللسان أو الفك.
- الأسنان المتخلخلة.
- تغيير حاسة التذوق.

للمزيد من المعلومات

- اتصل بطبيب الأسنان
- تفضّل زيارة www.health.qld.gov.au/oralhealth
- اتصل بـ HEALTH 13 على الرقم (13 43 25 84) للحصول على مشورة صحية سرية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
- البريد الإلكتروني oral_health@health.qld.gov.au

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.