



Захворювання ясен

Цей інформаційний бюлетень пояснює дві найпоширеніші форми захворювань ясен: гінгівіт і пародонтит.

Що таке гінгівіт?

Гінгівіт — це запалення, яке вражає тільки ясна. Зубний наліт призводить до того, що ясна стають червоними, набряклими та болючими. Ясна легко кровоточать під час чищення.

Гінгівіт є зворотним захворюванням, однак, якщо його не лікувати, він може призвести до більш серйозного захворювання, яке називається пародонтит.

Що таке пародонтит?

Пародонтит — це важка й незворотна форма захворювання ясен. Пародонтит викликає глибоке запалення ясен, яке вражає кістку, що утримує зуби на місці. Пародонтит зазвичай прогресує повільно й часто протікає безболісно.

Якщо його не лікувати, пародонтит може зруйнувати прикріплення, яке утримує зуб у кістці, залишаючи простір або "кишеню", де може накопичуватися більше бактерій, що може призвести до постійної втрати кісткової маси. Зуби розхитуються і з часом можуть випасти.

Які ознаки захворювання ясен?

- кровоточивість ясен під час чищення зубів;
- неприємний запах із рота або неприємний присмак у роті;
- почервоніння та набряк;
- спад ясен;
- чутливі зуби, та/або
- розхитані зуби.

Що викликає захворювання ясен?

Основною причиною захворювання ясен є бактеріальний наліт. Ця безбарвна, липка плівка містить мільйони бактерій і постійно утворюється на зубах.

Фактори, що сприяють захворюванню ясен

- Зубний наліт, який не видаляється щодня, може накопичуватися й тверднути, утворюючи зубний камінь. Зубний камінь накопичується над і під яснами й не може бути видалений зубною щіткою. За наявності зубного каменю зуби не можуть належним чином очищатися.



- Пломби поганої форми, часткові знімні протези, коронки та мостовидні протези можуть значно ускладнити видалення зубного нальоту.
- З віком ротова порожнина піддається більшому ризику захворювань ясен.
- Деякі стани можуть погіршити перебіг пародонтиту (наприклад, вагітність, діабет та імунні розлади).
- Куріння погіршує перебіг пародонтиту й може маскувати проблему, зменшуючи кровопостачання ясен.

Що робити, щоб мінімізувати ризик захворювання ясен?

- Чистіть зуби щіткою та зубною ниткою двічі на день, щоб видалити зубний наліт.
- Часткові знімні протези повинні бути ретельно підібрані й виготовлені тільки після лікування пародонтиту. У більшості випадків часткові знімні протези не можна носити під час сну.
- Регулярно відвідуйте свого стоматолога. Ваш стоматолог допоможе вам знайти ефективний метод чищення зубів. Професійне чищення зубів стоматологом є важливою частиною лікування захворювань ясен. При цьому наліт (зубний камінь) видалається з поверхні зубів і коренів, дозволяючи відновити ясна. Можливо, лікування доведеться проходити в кілька прийомів. Лікування не можна відкладати.
- Довготривалого успіху можна досягти завдяки поєднанню щоденного видалення зубного нальоту в домашніх умовах (чищення щіткою та зубною ниткою) та регулярного контролю і чищення в стоматолога.

Запам'ятайте

- Зуби призначені для того, щоб служити все життя. Втрата зубів через захворювання ясен не є неминучою частиною старіння.
- Ефективне щоденне видалення зубного нальоту та професійне чищення зубів допоможе запобігти та/або контролювати захворювання ясен.
- Регулярно відвідуйте свого стоматолога для профілактичних оглядів і лікування

Для отримання додаткової інформації

- Зверніться до свого стоматолога
- Див. www.health.qld.gov.au/oralhealth
- Телефонуйте 13 HEALTH (13 43 25 84), щоб отримати конфіденційну консультацію щодо здоров'я 24 години на добу, сім днів на тиждень
- Ел. пошта oral_health@health.qld.gov.au