



တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ဖိသၢ်ဆံး ဒီးပုၤနီၤဒိၣ် အမဲအဂီၢ်

လံာ်က့ၢ်နီၤတၢ်ဘၣ်အံၤ ဟ့ၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲၤ ထီၣ်ရီၤ ဘၣ်ဃးဒီး ဖိသၢ်ဆံး (မဲထီၣ်သီ) အသးန့ၣ် ကတီၢ်ဃၢ်ဃၢ် ဒီးပုၤနီၤဒိၣ် အမဲ (လီၤစိၤ) ကအိၣ်ဖျါထီၣ်ဖဲ အကိၣ်ပုၤ န့ၣ်လီၤ.

သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ ဖိသၢ်တဂၢၤစ့ၣ်စ့ၣ် မ့ၢ်အနီၢ်ကစၢ်တဂၢၤ ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် အမဲ တၢ်ဒိၣ်ထီၣ် ကချၢ မ့တမ့ၢ် ကရၢဝဲ ဒ်တၢ်န့ၣ်ဖျါဝဲဖဲ အမဲထီၣ် လံာ်တီၢ်ဖျါအပူၤ န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဘၣ်ဃး မဲထီၣ်ကရၢၤ, မဲဖျါထီၣ် မ့တမ့ၢ် မဲတရဲၣ်လီၤသး လၢအဂ့ၢ်အဝီ အဂ့ၢ်န့ၣ်, ဃုတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် ဒီးမဲကသံၣ်သရၣ် တက့ၢ်. ညီန့ၢ် ဖိသၢ် အမဲထီၣ်ခဲလၢကဲဖဲ အသးန့ၣ်အိၣ် 3 န့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ပုၤနီၤဒိၣ် အမဲခိ (molars) ဖျါထီၣ် အဆိကတၢ်ဖဲ အသးန့ၣ်အိၣ် ဃုတုၤန့ၣ်န့ၣ် အခါန့ၣ်လီၤ. မဲသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ထီၣ်ဝဲဖဲ မဲခိဖိ အလီၢ်ခဲ တပၤ (ဖဲကိၣ်ပုၤ အလီၢ်ခဲ ကတၢ်တခီ, လၢအဖိခိၣ် ဒီးဖိလၢ ခံပၤလိာ်စ့ၣ်စ့ၣ်).

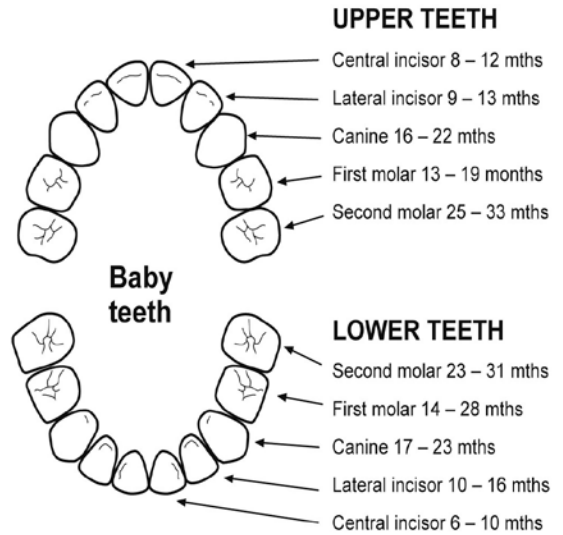
အါတက့ၢ် ပုၤနီၤဒိၣ် အမဲအလွဲၢ် တဖျါဝါခံၣ် ဒီးသီးဖိသၢ်ဆံးအမဲ ဖဲတၢ်ထီၣ်သ ကြံၤကွၢ်ဝဲ အခါန့ၣ်လီၤ.

လၢကသ့ၣ်ညါ အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိၤအဂီၢ်

- ဆဲးကျိး နမဲကသံၣ်သရၣ်
- ကွၢ်ဖဲ www.health.qld.gov.au/oralhealth
- ကိး 13 HEALTH (13 43 25 84) လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် ဆူၣ်ချုတၢ်ဂ့ၢ် လၢတၢ်ဟံၣ်ဒ် တၢ်ခူသ့ၣ် သ့ဝဲတနံၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်, တနံၤ နံၣ်သီ
- အံၤမ့(လ) oral_health@health.qld.gov.au

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.

ဖိသၢ်ဆံး အမဲန့ၢ်ထံထီၣ် အက့ၢ်အဂီၢ်



ပုၤနီၤဒိၣ် အမဲထီၣ် အက့ၢ်အဂီၢ်

