

پیرسینگ دهان

این برگه اطلاعات، عوارض شایع کوتاه مدت و بلند مدت ناشی از پیرسینگ دهان و چگونگی به حداقل رساندن احتمال عوارض را توضیح می دهد.

پیرسینگ دهان چیست؟

سوراخ کردن دهان شامل عبور سوزن از زبان، لب ها یا گونه ها می شود تا سوراخی برای وارد کردن جواهرات مانند گل میخ، حلقه یا میله ایجاد شود. پیرسینگ معمولاً بدون بیهوشی انجام می شود.

عوارض ناشی از پیرسینگ دهان

سوراخ کردن دهان می تواند منجر به طیف وسیعی از عوارض جدی برای سلامت دهان و/ یا سلامت عمومی شود. ممکن است عوارض بلافاصله پس از پیرسینگ یا در درازمدت رخ دهند.

عوارض بعد از پیرسینگ

- ممکن است عفونت رخ دهد، به خصوص اگر روش های کنترل عفونت و استریل کردن دقیق رعایت نشوند.
- تورم زبان پس از سوراخ کردن قابل انتظار است. در موارد شدید، تورم می تواند راه هوا را مسدود کرده و باعث مشکلات شدید تنفسی شود.
- خونریزی خفیف انتظار می رود. اگر رگ های خونی در طی فرآیند سوراخ کردن قطع شوند، خونریزی بیش از حد ممکن است رخ دهد.
- پس از سوراخ کردن باید انتظار درد داشت.

عوارض طولانی مدت

- دندان ها به دلیل برخورد مداوم با جواهرات سوراخ کننده، به ویژه با میله در زبان، ممکن است دچار لب پر شدن یا شکستگی شوند. ترک های میکروسکوپی در دندان ها ناشی از سوراخ شدن با جواهرات بسیار دردناک است. درمان این ترک ها دشوار است و اغلب منجر به از دست دادن دندان می شود.
- فرسایش دندان ممکن است در نتیجه ساییده شدن مداوم جواهرات روی سطح دندان باشد. این از دست دادن غیرقابل برگشت ساختار دندان می تواند باعث حساسیت شود، ظاهری ناخوشایند داشته باشد و ممکن است منجر به از دست دادن دندان شود.
- لثه ها و بافت داخل گونه به دلیل ساییده شدن مداوم لثه توسط جواهرات پیرسینگ، به ویژه پیرسینگ لب ('la bret') آسیب می بینند.
- پیرسینگ دهان می تواند در جویدن و صحبت کردن اختلال ایجاد کند.
- آسیب عصبی ناشی از روش نادرست پیرسینگ ممکن است باعث از دست دادن حس چشایی و/ یا اختلالات گفتاری یا حتی بی حسی صورت و/ یا فلج شود.
- به دلیل تجمع ذرات خارجی و باکتری ها در محل سوراخ شده و اطراف جواهرات پیرسینگ، خطر عفونت وجود دارد.
- در صورت استفاده از تجهیزات پیرسینگ آلوده، خطر ابتلا به بیماری های قابل انتقال از راه خون مانند هپاتیت و اچ آی وی وجود دارد.
- حساسیت به فلزات مورد استفاده در جواهرات پیرسینگ ممکن است ایجاد شود.



▪ تورم و درد مداوم ممکن است احساس شود.

چگونه می توانم احتمال عوارض را به حداقل برسانم؟

حتی بدون عوارض، بهبودی پس از پیرسینگ دهان چهار تا شش هفته طول می کشد. با رعایت نکات زیر می توانید احتمال بروز عوارض را به حداقل برسانید:

▪ اطمینان حاصل کنید که فردی که پیرسینگ را انجام می دهد با تجربه است، از آناتومی دهان شما آگاه است و از روش های دقیق کنترل عفونت و استریل کردن استفاده می کند.

▪ یخ خرد شده یا تراشیده شده را به آرامی بمکید تا خطر تورم زبان کاهش یابد.

▪ در صورت بروز خونریزی، تورم یا درد بیش از حد بعد از پیرسینگ، فوراً به دنبال مشاوره پزشکی باشید.

▪ اگر عفونت رخ داد، به دنبال مشاوره فوری پزشکی باشید.

هنگامی که پیرسینگ انجام شد، هر شش ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه کنید تا بتواند پیرسینگ و هرگونه آسیب احتمالی به دندان ها را چک کند.

اطمینان حاصل کنید که اندازه و موقعیت جواهرات به دندان ها و لثه ها آسیب نمی رساند. استفاده از جواهرات پلاستیکی مرغوب به جای جواهرات فلزی ترجیح داده می شود.

برای جلوگیری از آسیب به دندان ها و لثه ها، قبل از شرکت در ورزش و قبل از خواب، جواهرات را بیورید.

برای اطلاعات بیشتر

- با دندانپزشک خود تماس بگیرید
- از www.health.qld.gov.au/oralhealth دیدن کنید
- با شماره 13 HEALTH (13 43 25 84) برای مشاوره بهداشتی محرمانه در 24 ساعت شبانه روز و هفت روز هفته تماس بگیرید.
- ایمیل oral_health@health.qld.gov.au