

# 口腔穿孔

本概况介绍解释了口腔穿孔引起的常见短期和长期并发症，以及如何尽量减少并发症的机会。

## 什么是口腔穿孔？

口腔穿孔是指用针穿过舌头、嘴唇或脸颊，形成一个洞，用来插入珠宝，如饰钉、戒指或杠铃。穿孔通常不使用麻醉。

## 口腔穿孔引起的并发症

口腔穿孔可能导致一系列严重并发症，影响口腔或整体健康的。并发症可以在穿孔后立即发生，也可以在较长时间内发生。

### 穿孔后并发症

- 感染可能会发生，特别是在不遵循严格的感染控制和消毒措施的情况下。
- 穿孔后舌头可能会肿胀。在严重的情况下，肿胀会阻塞气道并导致严重的呼吸困难。
- 可能会出现轻微出血。如果在穿孔过程中切断了血管，可能会发生过度出血。
- 穿孔后可能会疼痛。

### 长期并发症

- 由于穿孔饰品（特别是舌头上的杠铃）不断碰撞牙齿，牙齿可能会被磕碎或折断。穿孔饰品造成的牙齿微小裂缝极其疼痛。这些裂缝很难治疗，往往会导致牙齿脱落。
- 穿孔饰品不断摩擦牙齿表面可能导致牙齿磨损。这种牙齿结构的不可逆损失会导致牙齿敏感，外观难看，并可能导致牙齿脱落。
- 牙龈和内部脸颊组织可能会受到创伤，因为尖锐的珠宝，特别是嘴唇（'labret'）穿孔不断摩擦牙龈。
- 口腔穿孔会影响咀嚼和说话。
- 由于不正确的穿孔技术造成的神经损伤可能导致味觉丧失或语言障碍，甚至面部麻木或瘫痪。



- 由于异物和细菌积聚在穿孔部位和穿孔珠宝周围，存在感染风险。
- 如果使用受污染的穿孔设备，有感染肝炎和艾滋病毒等血液传播疾病的风险。
- 可能会对穿孔珠宝中使用的金属过敏。
- 可能会出现持续肿胀和疼痛。

### 我怎样才能把并发症的可能性降到最低？

即使没有并发症，口腔穿孔后的愈合也需要四至六周。您可以通过以下技巧来最大限度地减少并发症的几率：

- 确保穿孔的人有经验，了解您的口腔解剖结构，并使用严格的感染控制和消毒措施。
- 轻轻吮吸碎冰或刨冰，以减少舌头肿胀的风险。
- 如果穿刺后出现过度出血、肿胀或疼痛，请立即就医。
- 如果发生感染，请立即就医。

一旦穿孔到位，每六个月去看一次牙医，以便监测穿孔和对牙齿的任何潜在损害。

确保珠宝的大小和位置不会损坏牙齿和牙龈。最好佩戴质量好的塑料首饰，而不是金属首饰。

为了防止对牙齿和牙龈的伤害，请在运动和睡觉前取下珠宝。

#### 如需更多信息，请：

- 联系您的牙科医生
- 访问 [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth)
- 每周七天，每天24小时拨打13 HEALTH（13 43 25 84），获取保密的健康建议
- 发送电子邮箱至oral\_health@health.qld.gov.au