
Piaghe alla bocca

Le ferite alla bocca possono essere causate da infezioni, lesioni o cancro orale. Questa scheda informativa spiega alcune comuni ulcere della bocca, i loro sintomi e il trattamento.

Infezioni e ulcerazioni della bocca

L'herpes labiale (herpes simplex) di solito si manifesta sulle labbra e sulla lingua, ma può verificarsi anche sugli occhi, sul naso e sulle mani. Le piaghe sono contagiose quando sono aperte e trasudanti. Gli unguenti per l'herpes labiale sono disponibili in farmacia e possono alleviare il disagio.

Il mugghetto (candidosi) è un'infezione fungina che inizialmente si presenta come aree rosse all'interno della bocca. Man mano che il mugghetto avanza, potrebbe apparire uno strato bianco a falde. Questo strato può essere facilmente rimosso, lasciando i tessuti sottostanti con un aspetto "grezzo". Una buona igiene, come lavarsi le mani e non condividere le posate, aiuta a prevenire la trasmissione dell'infezione. Consultare un medico o un dentista per consigli e trattamenti.

La chelite angolare può essere causata da infezioni fungine e/o batteriche, cattiva alimentazione o carenze immunitarie. La chelite angolare appare come croste rosse e screpolate agli angoli della bocca che spesso sanguinano quando la bocca viene aperta. Mantenere le labbra umide con un balsamo per le labbra, praticare una buona igiene orale e bere molta acqua aiuterà a prevenire le infezioni. Consultare un medico o un dentista per consigli e trattamenti.

La gengivostomatite erpetica primaria è un'infezione virale altamente contagiosa. Provoca febbre, irritabilità, mal di testa, dolore alla deglutizione e gonfiore dei linfonodi. Nel giro di pochi giorni la bocca e le gengive diventano dolorose e molto infiammate. Si sviluppano piaghe gialle piene di liquido, scoppiano e formano ulcere superficiali, irregolari ed estremamente dolorose, ricoperte da una pelle grigiastria. Consultare un medico o un dentista per consigli e trattamenti.

La bocca della trincea (gengivite ulcerosa necrotizzante acuta) è estremamente dolorosa. Si presenta come ulcere giallo-bianche che sanguinano facilmente. Anche se causati da una scarsa igiene orale, spesso contribuiscono anche lo stress e il fumo. I sintomi includono linfonodi ingrossati, febbre e affaticamento, sapore metallico e sensazione di denti separati. Consultare un medico o un dentista per consigli e trattamenti.

Gli ascessi dentali sono rigonfiamenti pieni di pus causati da un'infezione all'interno di un dente, un'infezione della gengiva e/o un trauma a un dente. Sono spesso dolorosi, ma non sempre. Gli ascessi dentali possono causare gonfiore del viso e/o ingrossamento delle ghiandole linfatiche. In rari casi, gli ascessi dentali possono causare infezioni più diffuse e possono mettere a rischio la vita. Per gli ascessi dentali:

- Il dolore moderato può essere controllato con farmaci antidolorifici da banco. Questo dovrebbe essere preso nel solito modo e non applicato all'ascesso stesso.
- Usa impacchi freddi per aiutare a controllare il gonfiore.
- Gli antibiotici possono essere prescritti per ridurre l'infezione. Tuttavia un ascesso non guarirà da solo e gli antibiotici non risolveranno la fonte dell'infezione. Consultare un dentista per il trattamento.
- In caso di gonfiore al viso consultare a immediatamente il medico o il dentista.

L'afte epizootica è una malattia infantile comune e altamente contagiosa. I sintomi includono vesciche all'interno della bocca, nonché sulle mani e sui piedi. I bambini affetti dalla malattia mani-afte epizootica possono avere la febbre, essere svogliati e potrebbero non mangiare bene per un giorno o due. Le vesciche possono persistere da sette a dieci giorni e sono contagiose mentre contengono liquido. Lascia asciugare le vesciche in modo naturale. Non forare le vesciche. Consultare un medico o un dentista per consigli e trattamenti. Un buon lavaggio delle mani aiuterà a prevenire la trasmissione dell'infezione. Le mani devono essere lavate con acqua e sapone per almeno 15 secondi e asciugate accuratamente prima di maneggiare il cibo, dopo essere andati in bagno e/o cambiato i pannolini.

Lesioni alla bocca

Sanguinamento e trauma al labbro, alla guancia o alle gengive devono essere trattati come segue:

- Applica una benda pulita o un fazzoletto piegato sulla ferita ed esercita una pressione decisa.
- Siediti e mantieni la pressione per almeno dieci minuti. Non sdraiarti.
- Se l'emorragia non può essere controllata, consulta immediatamente un medico.
- Applica un impacco freddo per alleviare il gonfiore e il dolore.
- Chiedi consiglio e cure a un medico o un dentista per assicurarti che i tuoi denti e la tua bocca siano controllati per eventuali lesioni più gravi.
- Dopo aver controllato il sanguinamento, è possibile introdurre collutori con acqua salata tiepida (mezzo cucchiaino di sale da cucina in una tazza di acqua tiepida). Ciò ridurrà il rischio di infezione e favorirà la guarigione.

Un labbro o una guancia morsi possono verificarsi mentre si mangia, a seguito di una caduta o dopo l'anestesia locale. Se un labbro o una guancia insensibile vengono succhiati, morsi o strofinati, possono danneggiarsi senza che il paziente se ne accorga. L'area traumatizzata spesso assomiglia ad un'antiestetica ustione chimica. Quando la sensibilità ritorna nell'area, potrebbe essere molto dolorante. Possono verificarsi anche gonfiore e infezione. Trattare un labbro o una guancia morsa con collutori con acqua salata tiepida per favorire la guarigione (mezzo cucchiaino di sale da cucina in una tazza di acqua tiepida). Cerca un trattamento da un dentista se si verifica un'infezione.

Ulcere e punti dolenti possono essere dolorosi e possono verificarsi in qualsiasi parte della bocca. Apparecchi ortodontici, lesioni, protesi dentarie, cattiva alimentazione, allergie, infezioni e ormoni possono causare ulcere. I collutori con acqua salata tiepida (mezzo cucchiaino di sale da cucina in una tazza di acqua tiepida) possono favorire la guarigione e fornire sollievo. Anche i prodotti da banco venduti in farmacia possono fornire sollievo. Se le ulcere sono persistenti, consultare un dentista per consigli e cure.

Cancro orale

Il cancro orale è qualsiasi crescita di tessuto canceroso che si verifica all'interno o intorno alla bocca. La diagnosi precoce salva vite umane. Controlli dentistici regolari possono aiutare a rilevare i primi segni di cancro orale. Se uno qualsiasi dei seguenti segnali di pericolo la riguarda, consulti immediatamente un medico o un dentista:

- Gonfiore o noduli ovunque all'interno della bocca, sul viso o sul collo.
- Piaghe in bocca o sul viso o sul collo, che non guariscono entro poche settimane.
- Macchie rosse, bianche o scure in bocca.
- Perdita di sensibilità o dolore in qualsiasi area della bocca, del viso o del collo.
- Sanguinamento persistente o inspiegabile in bocca.



- Difficoltà o dolore nel deglutire, parlare o mangiare.
- Mal d'orecchi persistente.
- Difficoltà nel muovere la lingua o la mascella.
- Denti allentati.
- Senso del gusto alterato.

Per maggiori informazioni

- Contatta il tuo dentista
- Visita www.health.qld.gov.au/oralhealth
- Chiama 13 HEALTH (13 43 25 84) per consigli sanitari riservati 24 ore su 24, sette giorni su sette
- Email oral_health@health.qld.gov.au

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.