
Malattie gengivali

Questa scheda informativa spiega le due forme più comuni di malattie gengivali: gengivite e parodontite.

Che cos'è la gengivite?

La gengivite è un'infezione che colpisce solo le gengive. La placca fa sì che le gengive diventino rosse, gonfie e dolenti. Le gengive sanguinano facilmente quando ti lavi i denti.

La gengivite è reversibile, tuttavia, se non viene trattata, può portare alla condizione più grave chiamata parodontite.

Che cos'è la parodontite?

La parodontite è una forma grave e irreversibile di malattia gengivale. La parodontite provoca un'infezione profonda delle gengive che colpisce l'osso che tiene i denti in posizione. La parodontite di solito progredisce lentamente ed è spesso indolore.

Se non trattata, la parodontite può distruggere l'attacco che tiene il dente nell'osso lasciando uno spazio o una "tasca" in cui più batteri possono accumularsi e portare a permanenti perdita ossea. I denti si allentano e possono eventualmente essere persi.

Quali sono i segni delle malattie gengivali?

- gengive sanguinanti quando ti lavi i denti
- alito cattivo o cattivo sapore in bocca
- arrossamento e gonfiore
- gengive che si ritirano
- denti sensibili, e/o
- denti allentati.

Quali sono le cause delle malattie gengivali?

La principale causa di malattie gengivali è la placca batterica. Questa pellicola incolore e appiccicosa contiene milioni di batteri e si forma costantemente su denti.

Fattori che contribuiscono alle malattie gengivali

- La placca che non viene rimossa quotidianamente può accumularsi e indurirsi fino a formare tartaro dentale. Il tartaro si accumula sopra e sotto le gengive e non può essere rimosso con uno spazzolino da denti. Se è presente il tartaro, i denti non possono essere puliti correttamente.



- Otturazioni mal sagomate, protesi parziali, corone e ponti possono rendere molto difficile la rimozione della placca.
- Con l'avanzare dell'età, la bocca è più a rischio di malattie gengivali.
- Alcune condizioni possono peggiorare la parodontite esistente (ad es. gravidanza, diabete e disturbi immunitari).
- Il fumo peggiora la parodontite e può camuffare il problema riducendo l'afflusso di sangue alle gengive.

Cosa devo fare per ridurre al minimo il rischio di malattie gengivali?

- Spazzolare e usare il filo interdentale due volte al giorno per rimuovere la placca.
- Le protesi parziali devono essere progettate con cura e devono essere realizzate solo dopo che la parodontite è stata trattata. Nella maggior parte dei casi, le protesi parziali non devono essere indossate durante il sonno.
- Visita regolarmente il tuo dentista. Il tuo dentista ti aiuterà a sviluppare un metodo efficace per la pulizia dei denti. Avere una pulizia professionale da parte di un dentista è una parte importante del trattamento delle malattie gengivali. Rimuove la scala (tartaro) dai denti e dalle superfici radicolari, consentendo la riparazione delle gengive. Potrebbe essere necessario completare il trattamento in un certo numero di appuntamenti. Il trattamento non deve essere posticipato.
- Il successo a lungo termine può essere raggiunto attraverso una combinazione di rimozione quotidiana della placca a casa (spazzolamento e filo interdentale) e monitoraggio e pulizia regolari da parte del dentista.

Ricorda

- I denti sono fatti per durare tutta la vita. La perdita dei denti a causa di malattie gengivali non è una parte inevitabile dell'invecchiamento.
- Un'efficace rimozione quotidiana della placca e una pulizia professionale dei denti prevengono e/o controllano le malattie gengivali.
- Visita regolarmente il tuo dentista per controlli e cure preventive.

Per maggiori informazioni

- Contatta il tuo dentista
- Visita www.health.qld.gov.au/oralhealth
- Chiama il 13 HEALTH (13 43 25 84) per una consulenza sanitaria confidenziale 24 ore su 24, sette giorni su sette
- Email oral_health@health.qld.gov.au