



Xỏ khuyên miệng

Tờ thông tin này giải thích các biến chứng ngắn hạn và dài hạn thường gặp do xỏ khuyên ở miệng và cách giảm thiểu nguy cơ biến chứng.

Xỏ khuyên miệng là gì?

Xỏ khuyên ở miệng bao gồm việc kim được đưa qua lưỡi, môi hoặc má để tạo lỗ để nhét đồ trang sức như đinh tán, nhẫn hoặc tạ. Việc xỏ khuyên thường được thực hiện mà không cần gây mê.

Biến chứng do xỏ khuyên miệng

Xỏ khuyên miệng có thể dẫn đến một loạt các biến chứng nghiêm trọng đối với sức khỏe răng miệng và/hoặc sức khỏe nói chung. Các biến chứng có thể xảy ra ngay sau khi xỏ khuyên hoặc về lâu dài.

Biến chứng sau xỏ khuyên

- Nhiễm trùng có thể xảy ra, đặc biệt nếu không tuân thủ các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và khử trùng nghiêm ngặt.
- Tình trạng sưng lưỡi có thể xảy ra sau khi xỏ khuyên. Trong trường hợp nghiêm trọng, sưng tấy có thể cản trở đường thở và gây khó thở nghiêm trọng.
- Thường là sẽ chảy máu nhẹ. Chảy máu quá nhiều có thể xảy ra nếu các mạch máu bị đứt trong quá trình xỏ khuyên.
- Dự kiến sẽ đau sau khi xỏ khuyên.

Biến chứng lâu dài

- Răng có thể bị nứt mẻ hoặc gãy do thường xuyên bị va chạm với các đồ trang sức xỏ khuyên, đặc biệt là với các thanh tạ ở lưỡi. Những vết nứt cực nhỏ trên răng do đeo đồ trang sức gây ra là vô cùng đau đớn. Những vết nứt này rất khó điều trị và thường dẫn đến mất răng.
- Đồ trang sức cọ sát liên tục vào bề mặt răng có thể gây mòn răng. Sự mất đi cấu trúc răng không thể phục hồi này có thể gây ra tình trạng nhạy cảm (ê răng), trông mất thẩm mỹ và có thể dẫn đến mất răng.
- Nướu và mô bên trong má có thể bị chấn thương do đồ trang sức xuyên qua cọ sát liên tục vào nướu, đặc biệt là khi xỏ khuyên ở môi ('la bret').
- Xỏ khuyên miệng có thể cản trở việc nhai và nói.
- Tổn thương thần kinh do kỹ thuật xỏ khuyên không đúng có thể gây mất vị giác và/hoặc cản trở khả năng nói, thậm chí tê và/hoặc liệt mặt.
- Có nguy cơ nhiễm trùng do các mảnh vụn và vi khuẩn lạ tích tụ ở vị trí xỏ khuyên và xung quanh đồ trang sức xỏ khuyên.



- Có nguy cơ mắc các bệnh lây truyền qua đường máu như viêm gan và HIV nếu sử dụng thiết bị xô khayên bị ô nhiễm.
- Có thể xảy ra quá mẫn cảm với các kim loại được sử dụng trong đồ trang sức xô khayên.
- Sưng và đau liên tục có thể xảy ra.

Làm thế nào để tôi có thể giảm thiểu nguy cơ biến chứng?

Ngay cả khi không có biến chứng, quá trình để vết thương lành sau khi xô khayên miệng cũng phải mất từ 4 đến 6 tuần. Bạn có thể giảm thiểu nguy cơ biến chứng bằng cách làm theo những lời khuyên sau:

- Đảm bảo người thực hiện xô khayên có kinh nghiệm, hiểu biết về giải phẫu miệng của bạn và áp dụng các biện pháp khử trùng và kiểm soát nhiễm trùng nghiêm ngặt.
- Nhẹ nhàng ngậm đá vụn hoặc đá bào để giảm nguy cơ sưng lưỡi.
- Tìm kiếm tư vấn y tế ngay lập tức nếu chảy máu quá nhiều, sưng hoặc đau sau khi xô khayên.
- Nếu nhiễm trùng xảy ra, hãy tìm tư vấn y tế khẩn cấp.

Sau khi xô khayên xong, hãy đến gặp bác sĩ nha khoa sáu tháng một lần để có thể theo dõi vết xô khayên và mọi tổn thương tiềm ẩn đối với răng.

Đảm bảo kích thước và vị trí của đồ trang sức không làm tổn thương răng và nướu. Nên đeo trang sức bằng nhựa chất lượng tốt hơn là trang sức bằng kim loại.

Để ngăn ngừa tổn thương răng và nướu, hãy tháo đồ trang sức trước khi chơi thể thao và trước khi ngủ.

Để biết thêm thông tin

- Liên hệ với bác sĩ nha khoa của bạn
- Hãy truy cập www.health.qld.gov.au/oralhealth
- Gọi 13 HEALTH (13 43 25 84) để được tư vấn sức khỏe bảo mật 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần
- Email oral_health@health.qld.gov.au