



# Оральний пірсинг

*This fact sheet explains common short and long-term complications caused by oral piercing and how to minimise the chance of complications.*

*У цьому інформаційному бюлетені пояснюються поширені короткострокові та довгострокові ускладнення, спричинені пірсингом порожнини рота, а також як мінімізувати ймовірність ускладнень.*

## Що таке оральний пірсинг?

Оральний пірсинг передбачає, що голка проходить через язик, губи або щоки, щоб створити отвір для вставлення прикрас, таких як шпильки, кільця або штанги. Пірсинг зазвичай робиться без анестетика.

## Ускладнення, викликані оральним пірсингом

Пірсинг порожнини рота може призвести до низки серйозних ускладнень для здоров'я порожнини рота та/або загального стану. Ускладнення можуть виникнути відразу після пірсингу або в довгостроковій перспективі.

### Ускладнення після пірсингу

- Може статися зараження, особливо якщо не дотримуються суворих методів контролю інфекції та стерилізації.
- Після пірсингу слід очікувати набряк язика. У важких випадках набряк може перешкоджати дихальним шляхам і викликати сильні утруднення дихання.
- Слід очікувати легкої кровотечі. Якщо під час процесу пірсингу розірвані кровоносні судини, може виникнути надмірна кровотеча.
- Після пірсингу може з'явитися біль.

### Довгострокові ускладнення

- Зуби можуть бути сколені або зламані через постійний дотик до пірсингових прикрас, особливо зі штангою на язиці. Мікроскопічні тріщини на зубах, викликані пірсинговими прикрасами, надзвичайно болючі. Ці тріщини важко піддаються лікуванню, і часто призводять до втрати зуба.
- Наслідком постійного натирання прикрасами об поверхню зуба може бути знос зубів. Ця незворотна втрата структури зуба може викликати чутливість, виглядати непривабливо й може призвести до втрати зуба.
- Ясна та внутрішня тканина щік можуть зазнати травми через постійне натирання ясен пірсинговими прикрасами, особливо при пірсингу губ («la bre»).
- Ротовий пірсинг може заважати жуванню та розмові.



- Пошкодження нервів через неправильну техніку пірсингу може спричинити втрату смаку та/або мовні перешкоди або навіть оніміння обличчя та/або параліч.
- Існує ризик зараження через чужорідні матеріали та бактерії, що накопичуються в місці проколювання та навколо пірсингових прикрас.
- Існує ризик заразитися захворюваннями, що передаються кров'ю, такими як гепатит та ВІЛ, якщо використовується забруднене обладнання для пірсингу.
- Може спостерігатися підвищена чутливість до металів, що використовуються для пірсингу ювелірних виробів.
- Можуть спостерігатися постійні набряки та біль.

### Як звести до мінімуму ймовірність ускладнень?

Навіть без ускладнень загоєння після пірсингу порожнини рота займає чотири-шість тижнів. Ви можете мінімізувати ймовірність ускладнень, дотримуючись цих порад:

- Переконайтеся, що особа, яка виконує пірсинг, має досвід, знає про вашу анатомію ротової порожнини та використовує сувору практику контролю інфекції та стерилізації.
- Акуратно смокчіть колотий лід або крижану стружку, щоб зменшити ризик набряку язика.
- Негайно зверніться до лікаря, якщо після пірсингу виникає надмірна кровотеча, набряк або біль.
- При виникненні інфекції необхідно терміново звернутися до лікаря.

Після того, як пірсинг встановлений, відвідуйте стоматолога кожні півроку, щоб можна було контролювати пірсинг та будь-які потенційні пошкодження зубів.

Переконайтеся, що розмір і розташування ювелірних виробів не пошкоджують зуби та ясна. Краще носити якісні пластикові прикраси, а не металеві прикраси.

Щоб запобігти пошкодженню зубів і ясен, зніміть ювелірні вироби перед заняттям спортом і перед сном.

### Для отримання додаткової інформації

- Зверніться до свого стоматолога
- Див. [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth)
- Телефонуйте 13 HEALTH (13 43 25 84), щоб отримати конфіденційну консультацію щодо здоров'я 24 години на добу, сім днів на тиждень
- Ел. пошта [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)