

## 구강 피어싱

이 정보 안내서는 구강 피어싱으로 인해 발생하는 일반적인 단기 및 장기 합병증과 합병증 가능성을 최소화하는 방법을 설명합니다.

### 구강 피어싱이란 무엇입니까?

구강 피어싱은 혀, 입술 또는 뺨을 통해 바늘을 통과시켜 단추형 보석, 반지 또는 바벨과 같은 장신구를 삽입하기 위한 구멍을 만드는 것입니다. 피어싱은 대개 마취 없이 시행됩니다.

### 구강 피어싱으로 인한 합병증

구강 피어싱은 구강 및/또는 전반적인 건강에 다양한 심각한 합병증을 초래할 수 있습니다. 피어싱 직후 또는 장기적으로 합병증이 발생할 수 있습니다.

#### 피어싱 후 합병증

- 특히 엄격한 감염 관리 및 멸균 관행을 따르지 않는 경우 감염이 발생할 수 있습니다.
- 피어싱 후 혀가 붓는 현상이 예상됩니다. 심한 경우에는 부기가 기도를 막아 심각한 호흡 곤란을 일으킬 수 있습니다.
- 약간의 출혈이 예상됩니다. 피어싱 과정에서 혈관이 끊어지면 과도한 출혈이 발생할 수 있습니다.
- 피어싱 후 통증이 예상됩니다.

#### 장기적인 합병증

- 특히 혀에 바벨이 박혀 있는 경우 피어싱한 장신구에 지속적으로 부딪혀 치아가 깨지거나 부러질 수 있습니다. 피어싱 장신구로 인해 치아에 미세한 균열이 생기면 매우 고통스럽습니다. 이러한 균열은 치료가 어렵고 종종 치아 손실을 초래합니다.
- 치아 마모는 피어싱 장신구가 치아 표면과 지속적으로 마찰되어 발생할 수 있습니다. 이러한 돌이킬 수 없는 치아 구조의 손실은 민감성을 유발하고 보기 흉하게 나타나며 치아 손실을 초래할 수 있습니다.
- 피어싱 장신구, 특히 입술('la bret') 피어싱의 경우 잇몸에 지속적으로 마찰이 발생하여 잇몸과 뺨 내부 조직에 외상이 발생할 수 있습니다.
- 구강 피어싱은 씹거나 말하는 데 방해가 될 수 있습니다.



- 잘못된 피어싱 기술로 인한 신경 손상은 미각 상실 및/또는 언어 장애, 심지어 안면 마비 및/또는 마비를 유발할 수 있습니다.
- 피어싱한 부위와 피어싱한 장신구 주변에 이물질이나 박테리아가 쌓여 감염될 위험이 있습니다.
- 오염된 피어싱 장비를 사용할 경우 간염, HIV 등 혈액 매개 질병에 걸릴 위험이 있습니다.
- 피어싱 장신구에 사용되는 금속에 과민반응이 나타날 수 있습니다.
- 지속적인 부기와 통증이 나타날 수 있습니다.

### 합병증의 가능성을 최소화하려면 어떻게 해야 하나요?

합병증이 없더라도 구강 피어싱 후 치유에는 4~6 주가 걸립니다. 다음 팁을 따르면 합병증의 가능성을 최소화할 수 있습니다.

- 피어싱을 하는 사람이 경험이 풍부하고, 구강 해부학을 잘 알고 있으며, 엄격한 감염 관리 및 소독 방법을 사용하는지 확인하세요.
- 혀가 붓는 위험을 줄이기 위해 부서진 얼음이나 빙수를 부드럽게 빨아들입니다.
- 피어싱 후 과도한 출혈, 부기 또는 통증이 발생하는 경우 즉시 의학적 조언을 구하십시오.
- 감염이 발생하면 긴급한 의학적 조언을 구하십시오.

피어싱을 한 후에는 6개월마다 치과 의사를 방문하여 피어싱과 치아에 대한 잠재적인 손상을 모니터링할 수 있습니다.

장신구의 크기와 위치가 치아와 잇몸을 손상시키지 않는지 확인하십시오. 금속 장신구보다는 품질이 좋은 플라스틱 장신구를 착용하는 것이 좋습니다.

치아와 잇몸의 손상을 방지하려면 스포츠에 참여하기 전과 잠들기 전에 장신구를 제거하십시오.



자세한 내용은

- 치과의사에게 문의하세요.
- [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth) 를 방문하세요.
- 13 HEALTH(13 43 25 84)에 전화하여 연중무휴 24 시간 기밀 건강 상담을 받으세요.
- [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au) 에 이메일로 문의하세요.

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.