

ثقب الفم

تشرح ورقة الحقائق هذه المضاعفات الشائعة قصيرة وطويلة المدى الناجمة عن ثقب الفم وكيفية تقليل فرصة حدوث مضاعفات.

ما هو ثقب الفم؟

يتضمن ثقب الفم إبرة يتم تمريرها عبر اللسان أو الشفتين أو الخدين لإنشاء ثقب لإدخال المجوهرات مثل الأزرار أو الخواتم أو الحديد. عادة ما يتم الثقب بدون تخدير.

المضاعفات الناجمة عن ثقب الفم

يمكن أن يؤدي ثقب الفم إلى مجموعة من المضاعفات الخطيرة على صحة الفم و/أو الصحة العامة. يمكن أن تحدث المضاعفات مباشرة بعد الثقب أو على المدى الطويل.

مضاعفات ما بعد الثقب

- يمكن أن تحدث العدوى، خاصة إذا لم يتم اتباع ممارسات صارمة لمكافحة العدوى والتعقيم.
- من المتوقع تورم اللسان بعد الثقب. في الحالات الشديدة، يمكن أن يؤدي التورم إلى انسداد مجرى الهواء ويسبب صعوبات شديدة في التنفس.
- من المتوقع حدوث نزيف خفيف. يمكن أن يحدث نزيف مفرط إذا تم قطع الأوعية الدموية أثناء عملية الثقب.
- يجب توقع الألم بعد الثقب.

المضاعفات طويلة المدى

- يمكن أن تتكسر الأسنان بسبب اصطدامها باستمرار بالمجوهرات الثاقبة، خاصة مع وجود حدائد في اللسان. الشقوق المجهرية في الأسنان الناتجة عن ثقب المجوهرات مؤلمة للغاية. يصعب علاج هذه الشقوق، وغالبًا ما تؤدي إلى فقدان السن.
- قد ينتج تآكل الأسنان عن الاحتكاك المستمر للمجوهرات بسطح السن. هذا فقدان الذي لا رجعة فيه لبنية الأسنان يمكن أن يسبب الحساسية ويبدو بشعًا وقد يؤدي إلى فقدان الأسنان.
- يمكن أن تتعرض اللثة وأنسجة الخد الداخلية للرض بسبب الاحتكاك المستمر باللثة بواسطة المجوهرات الثاقبة، خاصة مع ثقب الشفاه ("la bret").
- يمكن أن يتداخل ثقب الفم مع المضغ والتحدث.
- يمكن أن يتسبب تلف الأعصاب بسبب تقنية ثقب غير صحيحة في فقدان حاسة التذوق و/أو إعاقة الكلام أو حتى خدر الوجه و/أو الشلل.
- هناك خطر العدوى بسبب الحطام الغريب والجراثيم المتراكمة في الموقع المثقوب وحول المجوهرات الثاقبة.



- هناك خطر الإصابة بالأمراض المنقولة بالدم مثل التهاب الكبد وفيروس نقص المناعة البشرية إذا تم استخدام معدات ثقب ملوثة.
- قد تكون هناك حساسية مفرطة للمعادن المستخدمة في ثقب المجوهرات.
- قد يكون هناك تورم وألم مستمر.

كيف يمكنني تقليل فرصة حدوث مضاعفات؟

حتى بدون مضاعفات، يستغرق الشفاء بعد ثقب الفم من أربعة إلى ستة أسابيع. يمكنك تقليل فرصة حدوث مضاعفات باتباع النصائح التالية:

- تأكد من أن الشخص الذي يقوم بالثقب من ذوي الخبرة وأنه على دراية بتشريح الفم ويستخدم ممارسات صارمة لمكافحة العدوى والتعقيم.
 - مص كُسيرات أو شرائح الثلج برفق لتقليل خطر تورم اللسان.
 - اطلب المشورة الطبية الفورية في حالة حدوث نزيف مفرط أو تورم أو ألم بعد الثقب.
 - في حالة حدوث العدوى، اطلب المشورة الطبية العاجلة.
- بمجرد وضع الثقب في مكانه، قم بزيارة طبيب أسنان كل ستة أشهر حتى يمكن مراقبة الثقب وأي ضرر محتمل للأسنان. تأكد من أن حجم وموضع المجوهرات لا يضرّ الأسنان واللثة. يفضّل ارتداء المجوهرات البلاستيكية عالية الجودة بدلاً من المجوهرات المعدنية.
- لمنع تلف الأسنان واللثة، قم بإزالة المجوهرات قبل المشاركة في الرياضة وقبل النوم.

لمزيد من المعلومات

- اتصل بطبيب الأسنان
- تفضّل زيارة www.health.qld.gov.au/oralhealth
- اتصل بـ HEALTH 13 على الرقم (13 43 25 84) للحصول على مشورة صحية سرية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
- البريد الإلكتروني oral_health@health.qld.gov.au