

بیماری بیره

این ورقه معلوماتی دو نوعی رایجی از بیماری بیره را توضیح می دهد: التهاب بیره و پریودنتیت (periodontitis).

التهاب بیره چیست؟

التهاب بیره التهابی است که فقط بیره ها را تحت تأثیر قرار می دهد. مگ باعث می شود بیره ها سرخ، متورم و نازک شوند. بیره ها هنگام برس زدن به آسانی خونریزی میکنند.

التهاب بیره قابل برگشت است، اما، اگر درمان نشود، ممکن است منجر به بیماری جدی تری به نام پریودنتیت شود.

پریودنتیت چیست؟

پریودنتیت نوعی بیماری بیره شدید و برگشت ناپذیر است. پریودنتیت باعث التهاب عمیق بیره می شود که بر استخوانیکه دندان ها را نگه میدارند تأثیر می گذارد. پریودنتیت معمولاً به آرامی پیشرفت می کند و اکثراً بدون درد است.

اگر درمان نشود، پریودنتیت ممکن است اتصال دندان را که دندان را در استخوان نگه می دارد، از بین ببرد و یک فضای یا «حفره» را ایجاد کند که در آن باکتری های بیشتری می توانند جمع آوری و منجر به از دست دادن دائمی استخوان شود. دندان ها سست می شوند و در نهایت ممکن است از بین بروند.

علائم بیماری بیره چیست؟

- خونریزی بیره هنگام برس زدن
- بوی بد دهان یا طعم بد دهان
- سرخی و تورم
- بیره هایی که در حال از بین رفتن هستند
- دندان های حساس و یا
- دندان های سست.

علت بیماری بیره چیست؟

علت اصلی بیماری بیره مگ باکتریایی است. این نوار بی رنگ و چسبنده حاوی میلیون ها باکتری است و به طور مداوم در دندان ها ایجاد میشوند.

عوامل موثر در بیماری بیره

- مگ که روزانه برداشته نمی شود ممکن است جمع شود و سخت شود تا چرک (باره دندان) را تشکیل دهد. مگ در قسمت بالا و پایین بیره ها جمع می شود و نمی تواند توسط برس برداشته شود. اگر مگ وجود داشته باشد، دندان ها را نمی توان به درستی پاک کرد.
- پر کردن بد شکل، دندان مصنوعی جزئی، تاج و پل دندان می تواند حذف مگ را بسیار دشوار کند.

- با افزایش سن، دهان شما بیشتر در معرض خطر بیماری بیره می باشد.
- بعضی از تکالیف می توانند پریدنتیت موجود را بدتر کنند (منحیث مثال حاملگی، بیماری شکر و اختلالات ایمنی).
- سیگرت کشیدن پریدنتیت را بدتر می کند و ممکن است با کاهش خون رسانی به بیره ها مشکل را پنهان کند.

چه کاری باید انجام دهم تا خطر بیماری بیره را به حداقل برسانم؟

- هر روز دو بار برس بزنید و نخ دندان بزنید تا منگ ها از بین بروند.
- دندان مصنوعی جزئی باید با دقت طراحی شود و فقط باید پس از درمان پریدنتیت ساخته شود. در بیشتر موارد، دندان مصنوعی جزئی نباید هنگام خواب استفاده شود.
- به طور منظم به دندانپزشک مراجعه کنید. دندانپزشک شما به شما کمک می کند تا یک روش موثر پاک کردن دندان را توسعه دهید. پاک کردن حرفه ای توسط دندانپزشک بخش مهمی از درمان بیماری بیره است. این کار (منگ) را از دندان ها و سطوح ریشه حذف می کند و امکان ترمیم بیره را فراهم می کند. درمان ممکن است نیاز به تکمیل در چندین وعده ملاقات ها داشته باشد. درمان نباید به تعویق بیفتد.
- موفقیت طولانی مدت را می توان از طریق ترکیبی از حذف روزانه منگ در خانه (برس زدن و نخ دندان) و نظارت و پاک کردن منظم توسط کارشناس دندانپزشکی خود به دست آورد.

به یاد داشته باشید

- دندان ها قرار است تا آخر عمر دوام بیارند از دست دادن دندان به دلیل بیماری بیره بخشی اجتناب ناپذیر از پیری نیست.
- حذف منگ روزانه موثر و پاک کردن دندان حرفه ای از بیماری بیره جلوگیری و یا آن را کنترل می کند.
- برای معاینات و مراقبت های پیشگیرانه به طور منظم به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

برای کسب معلومات بیشتر

- با دندانپزشک خود تماس بگیرید
- از www.health.qld.gov.au/oralhealth بازدید کنید
- برای مشاوره صحت محرمانه 24 ساعت در روز، هفت روز در هفته با 13 HEALTH یا (13432584) تماس بگیرید
- به oral_health@health.qld.gov.au ایمیل روان کنید