



வாய்வழி துளையிடுதல்

இந்த உண்மைத் தாள் வாய்வழி துளையிடுவதால் ஏற்படும் பொதுவான குறுகிய மற்றும் நீண்ட கால சிக்கல்கள் மற்றும் சிக்கல்களின் வாய்ப்பை எவ்வாறு குறைப்பது என்பதை பற்றி விளக்குகிறது.

வாய்வழி துளையிடுதல் என்றால் என்ன?

வாய்வழி துளையிடுதல் என்பது நாக்கு, உதடுகள் அல்லது கன்னங்கள் வழியாக ஒரு ஊசியை செருகி நுழைத்து தோடுகள், வளையங்கள் அல்லது பார்பெல்ஸ் போன்ற நகைகளை அணிவதற்கான துளையை உருவாக்குவது. துளையிடுதல் பொதுவாக மயக்க மருந்து தரப்படாமல் செய்யப்படுகிறது.

வாய்வழி துளையிடுவதால் ஏற்படும் சிக்கல்கள்

வாய்வழி துளையிடுதல் வாய்வழி மற்றும் / அல்லது பொது ஆரோக்கியத்திற்கு கடுமையான சிக்கல்களை ஏற்படுத்தும். துளையிட்ட உடனேயே அல்லது நீண்ட காலத்தினுடே சிக்கல்கள் ஏற்படலாம்.

துளையிட்ட பின் தோன்றும் சிக்கல்கள்

- குறிப்பாக கடுமையான தொற்று கட்டுப்பாடு மற்றும் கிருமிநீக்க நடைமுறைகள் பின்பற்றப்படாவிட்டால் தொற்று ஏற்படலாம்.
- துளையிட்ட பிறகு நாக்கு வீங்கலாம். ஒருசில நேரங்களில் கடுமையான நோய்தொற்று ஏற்பட்டால், வீக்கம் சுவாசப்பாதையைத் தடைபடுத்தி கடுமையான சுவாச பிரச்சினைகளுக்கு வழிவகுக்கும்.
- லேசான இரத்த கசிவு ஏற்படலாம். துளையிடுதலின் போது இரத்த நாளங்கள் துண்டிக்கப்பட்டால் அதிகப்படியான இரத்த கசிவு ஏற்படலாம்.
- துளையிட்ட பிறகு வலி வரலாம்.

நீண்ட கால சிக்கல்கள்

- நகைகளின் தொடர் மோதலால், குறிப்பாக நாக்கில் பார்பெல்கள் உள்ள நிலையில், பற்கள் சில்லு உடையலாம் அல்லது முறிந்து போகலாம். துளையிடு நகைகளால் பற்களில் ஏற்படும் நுண்ணிய விரிசல்கள் மிகவும் வேதனையளிக்கும். இந்த விரிசல்களுக்கு சிகிச்சையளிப்பது கடினம் தவிர பெரும்பாலும் பற்களை இழக்க நேரிடலாம்.
- நகைகள் தொடர்ந்து பல் மேற்பரப்பில் உராய்வதால் பல் தேய்மானம் ஏற்படலாம். பல் கட்டமைப்பு மீளமுடியாத அளவு சிதைந்தால் பற்கூச்சத்தை ஏற்படுத்தும், பார்க்க விகாரமாக தோன்றும் மற்றும் பல் இழப்புக்கு வழிவகுக்கும்.



- துளையிடு நகைகள் ஈறுகளின் மீது தொடர்ந்து உராய்வதால் ஈறுகள் மற்றும் உட்புற கன்ன திசுக்கள் அதிர்ச்சிக்கு உள்ளாகலாம், குறிப்பாக உதடு ('லாப்ரெட்') துளையிடுதலினால்.
- வாய்வழி துளையிடுதல் உணவு மெல்லுதல் மற்றும் பேச்சு ஆகியவற்றையும் பாதிக்கலாம்.
- தவறான துளையிடும் நுட்பம் காரணமாக நரம்பு சேதம் ஏற்பட்டு அது சுவை இழப்பு மற்றும் / அல்லது பேச்சு தடைகள் அல்லது முகத்தில் உணர்வின்மை மற்றும் / அல்லது பக்கவாதம் ஆகியவற்றுக்கு கூட வழி வகுக்கலாம்.
- துளையிடப்பட்ட தளம் மற்றும் துளையிடு நகைகளைச் சுற்றியுள்ள பகுதிகளில் கசடுகள் மற்றும் பாக்டீரியாக்கள் சேருவதால் தொற்று ஏற்படும் அபாயம் உள்ளது.
- கிருமிநீக்கம் செய்யப்படாத துளையிடு உபகரணங்களைப் பயன்படுத்தினால் ஹெபடைடிஸ் மற்றும் HIV போன்ற இரத்தத்தில் பரவும் நோய்களால் பாதிக்கப்படும் அபாயம் உள்ளது.
- துளையிடு நகைகளில் பயன்படுத்தப்படும் உலோகங்களினால் ஒவ்வாமை எதிர்வினை ஏற்படலாம்.
- வீக்கம் மற்றும் வலி நீண்ட நாட்களுக்கு ஏற்படலாம்.

சிக்கல்களின் வாய்ப்பை நான் எவ்வாறு குறைப்பது?

சிக்கல்கள் ஏற்படாமலேயே கூட, துளையிட்ட பிறகு புண்கள் ஆறுவதற்கு நான்கு முதல் ஆறு வாரங்கள் ஆகும். இந்த உதவிக்குறிப்புகளைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் சிக்கல்களின் வாய்ப்பை நீங்கள் குறைக்கலாம்:

- துளையிடும் நபர் அனுபவம் வாய்ந்தவர், உங்கள் வாய்வழி உடற்கூறியல் பற்றி அறிந்திருக்கிறார் மற்றும் கடுமையான தொற்று கட்டுப்பாடு மற்றும் கருத்தடை நடைமுறைகளைப் பயன்படுத்துகிறார் என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.
- நாக்கில் வீக்கம் ஏற்படும் அபாயத்தைக் குறைக்க சில்லு செய்யப்பட்ட அல்லது வழவழப்பாக்கப்பட்ட ஐஸ்கட்டியை மெதுவாக உறிஞ்சவும்.
- துளையிடுவதைத் தொடர்ந்து அதிகப்படியான இரத்தப்போக்கு, வீக்கம் அல்லது வலி ஏற்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெறவும்.
- தொற்று ஏற்பட்டால், அவசர மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெறவும்.

துளையிடுதல் பூர்த்தியானவுடன், ஒவ்வொரு ஆறு மாதங்களுக்கும் ஒரு பல் மருத்துவரைசென்று சந்திக்கவும். இதனால் துளையிட்ட பகுதியிலும் பற்களுக்கு ஏற்படக்கூடிய சேதத்தையும் கண்காணிக்க முடியும்.



நகைகளின் உருவு மற்றும் அவற்றின் இடமைவினால் பற்களுக்கும் ஈறுகளுக்கும் சேதமேற்படாமல் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். உலோக நகைகளை விட நல்ல தரமான பிளாஸ்டிக் நகைகளை அணிவது விரும்பத்தக்கது.

பற்கள் மற்றும் ஈறுகளில் சேதம் ஏற்படுவதைத் தடுக்க, விளையாட்டில் பங்கேற்பதற்கு முன்பும், தூங்குவதற்கு முன்பும் நகைகளை அகற்றவும்.

மேலும் தகவலுக்கு

- உங்கள் பல் பயிற்சியாளரைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்
- வருகை www.health.qld.gov.au/oralhealth
- ரகசிய சுகாதார ஆலோசனைக்கு 13 HEALTH (13 43 25 84) ஐ அழைக்கவும் 24 மணிநேரமும், வாரத்தின் ஏழு நாட்களும்
- மின்னஞ்சல் oral_health@health.qld.gov.au

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.