



---

## Piercing orale

---

*Questa scheda informativa spiega le complicazioni comuni a breve e lungo termine causate dal piercing orale e come ridurre al minimo la possibilità di complicazioni.*

### **Cos'è il piercing orale?**

Il piercing orale prevede il passaggio di un ago attraverso la lingua, le labbra o le guance per creare un foro per l'inserimento di gioielli come borchie, anelli o bilanciari. Il piercing viene solitamente eseguito senza anestesia.

### **Complicazioni causate dal piercing orale**

Il piercing orale può comportare una serie di gravi complicazioni per la salute orale e/o generale. Le complicazioni possono verificarsi immediatamente dopo il piercing o a lungo termine.

#### *Complicazioni post-piercing*

- Possono verificarsi infezioni, soprattutto se non vengono seguite rigorose pratiche di controllo delle infezioni e di sterilizzazione.
- Dopo il piercing è prevedibile un gonfiore della lingua. Nei casi più gravi, il gonfiore può ostruire le vie aeree e causare gravi difficoltà respiratorie.
- È prevedibile un leggero sanguinamento. Se i vasi sanguigni vengono recisi durante il processo di perforazione, può verificarsi un sanguinamento eccessivo.
- Il dolore dovrebbe essere previsto dopo il piercing.

#### *Complicazioni a lungo termine*

- I denti possono scheggiarsi o fratturarsi a causa degli urti continui con i gioielli da piercing, in particolare con i bilanciari nella lingua. Le crepe microscopiche nei denti causate dai gioielli da piercing sono estremamente dolorose. Queste crepe sono difficili da trattare e spesso comportano la perdita del dente.
- L'usura dei denti può derivare dallo sfregamento costante dei gioielli contro la superficie dei denti. Questa perdita irreversibile della struttura del dente può causare sensibilità, apparire antiestetica e può provocare la perdita dei denti.
- Le gengive e il tessuto interno della guancia possono subire traumi a causa del costante sfregamento contro la gengiva da parte dei gioielli da piercing, in particolare con il piercing al labbro ("la bret").
- Il piercing orale può interferire con la masticazione e il parlare.
- I danni ai nervi dovuti a una tecnica di piercing errata possono causare perdita del gusto e/o disturbi della parola, o addirittura intorpidimento e/o paralisi del viso.
- Esiste il rischio di infezione a causa dell'accumulo di detriti estranei e batteri nel sito forato e attorno ai gioielli da piercing.



- Se si utilizzano strumenti per piercing contaminati esiste il rischio di contrarre malattie trasmesse per via ematica come l'epatite e l'HIV.
- Si può verificare ipersensibilità ai metalli utilizzati nei gioielli da piercing.
- Si possono avvertire gonfiore e dolore continui.

### Come posso ridurre al minimo il rischio di complicazioni?

Anche senza complicazioni, la guarigione dopo il piercing orale richiede dalle quattro alle sei settimane. Puoi ridurre al minimo il rischio di complicazioni seguendo questi suggerimenti:

- Assicurati che la persona che esegue il piercing sia esperta, conosca la tua anatomia orale e utilizzi rigorose pratiche di controllo delle infezioni e sterilizzazione.
- Succhiare delicatamente il ghiaccio tritato o a schegge per ridurre il rischio di gonfiore della lingua.
- Rivolgersi immediatamente al medico se si verifica eccessivo sanguinamento, gonfiore o dolore a seguito di un piercing.
- Se si verifica un'infezione, consultare urgentemente un medico.

Una volta posizionato il piercing, visita un dentista ogni sei mesi in modo da poter monitorare il piercing e qualsiasi potenziale danno ai denti.

Assicurarsi che la dimensione e la posizione dei gioielli non danneggino denti e gengive. È preferibile indossare gioielli in plastica di buona qualità piuttosto che gioielli in metallo.

Per evitare danni a denti e gengive, rimuovere i gioielli prima di praticare sport e prima di dormire.

#### Per maggiori informazioni

- Contatta il tuo dentista
- Visita [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth)
- Chiama 13 HEALTH (13 43 25 84) per consigli sanitari riservati 24 ore su 24, sette giorni su sette
- Email [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)