

口腔潰瘍

口腔潰瘍可能是由感染、受傷或口腔癌引起的。本資料單說明了一些常見的口腔潰瘍、其症狀和治療。

口腔感染和潰瘍

唇疱疹（單純疱疹）通常出現在嘴唇和舌頭上，但也可以出現在眼睛、鼻子和手上。開放而滲液時，潰瘍會感染。藥房有售的唇疱疹藥膏，可以緩解不適。

鵝口瘡（念珠菌病）是一種真菌感染，最初表現為口腔內部的紅色區域。隨著鵝口瘡增長，可能會出現白色的皮屑層。皮屑層可以輕鬆擦拭，留下看起來「原始」的組織。良好的衛生習慣，例如洗手和不共用餐具，有助於防止感染的傳播。請諮詢醫生或牙科醫生以獲取建議和治療。

口角炎可能是由真菌或細菌感染、營養不良或免疫缺陷引起的。口角炎表現為嘴角處的裂口、紅色結痂，張口時常常會出血。用潤唇膏保持雙唇濕潤，做好口腔衛生和喝大量水有助於預防感染。請諮詢醫生或牙科醫生以獲取建議和治療。

原發性疱疹性齦口炎是一種高度傳染性的病毒感染。它會導致發燒、易怒、頭痛、吞嚥疼痛和淋巴腺腫大。幾天內，口腔和牙齦會變得疼痛和非常發炎。會出現充滿黃色液體的潰瘍，這些潰瘍會破裂並形成淺而粗糙、極其疼痛的潰瘍，覆蓋著灰色的皮膚。請諮詢醫生或牙科醫生以獲取建議和治療。

戰壕口炎（急性壞死潰瘍性牙齦炎）極其疼痛。它表現為黃白色潰瘍，易出血。雖然由口腔衛生不良引起，但壓力和吸煙往往會加劇病情。症狀包括淋巴腺腫大、發燒和疲勞、金屬味以及牙齒擠開的感覺。請諮詢醫生或牙科醫生以獲取建議和治療。

牙膿腫是由牙齒內部感染、牙齦感染或牙齒創傷引起的充滿膿液的腫脹。它們通常會很痛，但不總是如此。牙膿腫會導致臉部腫脹或淋巴腺增大。在極少數情況下，牙膿腫會導致更廣泛的感染，並可能危及生命。對於牙膿腫：

- 中度疼痛可以透過非處方止痛藥來控制。應按照常規方式服用，而不是直接塗在膿腫上。
- 使用冷敷以幫助控制腫脹。
- 可能會開處方抗生素來減少感染。然而，膿腫不會自行癒合，抗生素也無法解決感染的根源。請諮詢牙科醫師以獲得治療。
- 如果出現面部腫脹，請立即諮詢醫生或牙科醫師。

手足口病是一種高度傳染性的常見兒童疾病。症狀包括口腔內、手和腳上出現水泡。患有手足口病的兒童可能會發燒、倦怠，並且可能有一兩天不願進食。水泡可能持續 7 到 10 天，在水泡內含有液體時具有傳染性。讓水泡自然乾燥，不要刺破水泡。請諮詢醫生或牙科醫師以獲得建議和治療。良好的洗手習慣有助於防止傳播感染。處理食物前、如廁後或換尿布前應使用肥皂和水洗手至少 15 秒，並徹底擦乾。

口腔受傷

唇部、臉頰或牙齦出血和創傷應如下處理：

- 使用乾淨的繃帶或折疊的手帕按壓傷口，施加堅實的壓力。
- 坐下並保持壓力至少十分鐘。不要躺平。
- 如果出血無法控制，請立即尋求醫療幫助。
- 使用冷敷來緩解腫脹和疼痛。
- 向醫生或牙科醫生尋求建議和治療，以確保牙齒和口腔沒有更嚴重的損傷。
- 出血控制後，可以使用溫鹽水漱口（半茶匙食鹽溶於一杯溫水中）。這有助於降低感染風險並促進癒合。

進食時、跌倒後或局部麻醉後，可能會出現咬嘴唇或臉頰的情況。如果麻木的嘴唇或臉頰被吸吮、咬傷或摩擦，患者可能不會意識到受傷。受傷區域通常看起來像難看的化學燒傷。當知覺回復到該區域時，可能會非常痛，還可能發生腫脹和感染。使用溫鹽水漱口（半茶匙食鹽溶於一杯溫水中）來促進癒合。如果發生感染，請尋求牙科醫師的治療。

潰瘍和疼痛區域可能令人疼痛，並且可以發生在口腔任何地方。牙套、受傷、假牙、營養不良、過敏、感染和激素都可能導致潰瘍。溫鹽水漱口（半茶匙食鹽溶於一杯溫水中）可以促進癒合並幫助緩解。藥房出售的非處方藥物也可能幫助緩解。如果潰瘍持續存在，請諮詢牙科醫師以獲得建議和治療。

口腔癌

口腔癌是指口腔或口腔周圍的任何癌性組織生長。早期檢測可以挽救生命。定期的牙科檢查可以幫助發現口腔癌的早期跡象。如果你有以下任何警告信號，請立即諮詢醫生或牙科醫師：

- 口腔內、臉部或頸部的任何地方腫脹或腫塊。
- 口腔內、面部或頸部的潰瘍在幾週內未癒合。
- 口腔內出現紅色、白色或深色斑塊。
- 口腔、面部或頸部的任何部位喪失感覺或疼痛。
- 口腔內持續或無法解釋的出血。
- 吞嚥、說話或進食時的困難或疼痛。
- 持續耳痛。
- 舌頭或下顎活動困難
- 牙齒鬆動。
- 味覺改變。

欲了解更多信息

- 聯絡你的牙科醫生
- 訪問 www.health.qld.gov.au/oralhealth
- 致電 13 HEALTH (13 43 25 84)，全天候 24 小時獲取保密的健康建議
- 電子郵件 oral_health@health.qld.gov.au