



Fa'ama'i aulamu

O lenei pepa o mea moni o lo'o fa'amatalaina ai ituaiga masani e lua o fa'ama'i: gingivitis ma periodontitis.

O le a le gingivitis?

O le gingivitis o le fula lea e aafia ai na'o le aulafo. O le fa'ama'i e mafua ai ona mumu, fulafula ma mu'amu'a. O aulamu faigofie le toto pe a e palasi.

O le gingivitis e mafai ona toe fa'afo'i, peita'i, afai e le togafitia, e ono o'o atu ai i se ma'i tuga e ta'ua o le periodontitis.

O le a le periodontitis?

Periodontitis ose fa'ama'i tuga ma e le mafai ona toe fa'afo'isia. Periodontitis e mafua ai le fula tele o aulamu e a'afia ai le ponaivi o lo'o u'u ai nifo. O le periodontitis e masani ona fa'asolosolo malie ma e masani ona leai se tuga.

Afai e le togafitia, e mafai ona fa'aumatia e le periodontitis le mea fa'apipi'i o lo'o taofia ai le nifo i le ponaivi ma tu'u ai se avanoa po'o se 'taga' e mafai ai e le tele o siama ona aoina ma ta'ita'ia i le tumau.

Leiloa ponaivi. E maluelue nifo ma e i'u lava ina leiloa.

O a fa'ailoga o fa'ama'i aulamu?

- toto aulamu pe a fufulu ou nifo
- manava leaga po'o se tofo leaga i lou gutu
- mumu ma fulafula
- aulamu ua solomuli
- nifo ma'ale'ale, ma/po'o
- nifo maluelue.

O le a le mea e mafua ai le fa'lama'i o aulamu?

O le mafua'aga tele o fa'ama'i aulamu o le ma'a siama. O lenei ata e leai ni lanu, pipi'i e aofia ai le faitau miliona o siama ma fa'atupu pea i luga nifo.

O a'afiaga e mafua ai le fa'ama'i aulamu

- O ma'a e le aveeseina i aso uma e ono fa'atupu ma malo ma fa'atupu ai le fa'afua nifo (tartar). E fa'aputu a'e le Calculus i luga ma lalo o aulamu ma e le mafai ona aveese e se pulumu fulunifo. Afai e iai le Calculus, e le mafai ona fa'amama lelei nifo.



- E le lelei le fa'atutuina o mea fa'atumu, vaega nifo fai, pale ma alalaupapa e mafai ona matua faigata ai ona aveese le ma'a.
- A'o e matua, e sili atu ona lamatia lou gutu i fa'ama'i ta'oto.
- O nisi tulaga e mafai ona fa'aleagaina ai le pa'u o lo'o iai (fa'ata'ita'iga o le ma'itaga, ma'i suka ma fa'afitauli fa'aletonu).
- O le ulaula e atili leaga ai le periodontitis ma e ono fa'alafi ai le fa'afitauli e ala i le fa'aitiitia o le sapalai o le toto i aulamu.

O le a se mea e tatau ona ou faia e fa'aitiitia ai le lamatiaga o le fa'ama'i aulamu?

- Fufulu ma fulu nifo filo faalua i aso uma e aveese ai le ma'a.
- E mana'omia le fa'ata'atia lelei o nifo fa'apitoa ma e tatau ona faia pe a uma ona togafitia le perodontitis. I le tele o tulaga, e le tatau ona fa'aaogaina nifo fa'apitoa a'o momoe.
- Asiasi i taimi uma lau foma'i nifo. Ole a fesoasoani lau foma'i nifo ia te oe e atia'e se auala lelei e fufulu ai nifo. Ole iai ole fa'amāmā fa'apolofesa e se foma'i nifo ose vaega taua ile togafitia ole fa'ama'i aulamu. E aveese ai le pa'u (calculus) mai nifo ma a'a, e mafai ai ona toe fa'aleleia aulamu. Togafitiga atonu e mana'omia ona fa'amae'a ile tele o tofiga. E le tatau ona tolopo togafitiga.
- E mafai ona maua le manuia mo se taimi umi e ala i le tu'u'fa'atasiga o le aveeseina o ma'a i aso ta'itasi i le fale (lumulu ma le fusu) ma le mata'ituina ma le fa'amamāina e lau foma'i nifo.

Manatua

- O nifo e tatau ona tumau i le olaga atoa. O le gau o nifo ona o le fa'ama'i o nifo e le o se vaega e le mafai ona alofia o le matua.
- O le fa'amama lelei i aso ta'itasi ma fa'amama nifo fa'apolofesa o le a puipuia ma/po'o le fa'atonutonuina o fa'ama'i aulamu.
- Asiasi i taimi uma lau foma'i nifo mo le siakiina ma le puipuiga.

Mo nisi fa'amatalaga

- Fa'afeso'ota'i lau foma'i nifo
- Asiasi www.health.qld.gov.au/oralhealth
- Valaau 13 HEALTH (13 43 25 84) mo fautuaga fa'alilolilo fa'alesoifua maloloina 24 itula i le aso, fitu aso o le vaiaso
- Imeli oral_health@health.qld.gov.au