



ओरल पियर्सिंग

यह तथ्य पत्रक ओरल पियर्सिंग के कारण होने वाली सामान्य अल्पकालिक और दीर्घकालिक जटिलताओं के बारे में बताता है तथा जटिलताओं की संभावना को कम करने के तरीकों के बारे में भी बताता है।

ओरल पियर्सिंग क्या है?

ओरल पियर्सिंग में जीभ, होंठ या गाल के माध्यम से एक सुई को पारित किया जाता है ताकि स्टड, रिंग या बारबेल जैसे आभूषण डालने के लिए एक छेद बनाया जा सके। पियर्सिंग आमतौर पर एनेस्थेटिक के बिना किया जाता है।

ओरल पियर्सिंग के कारण होने वाली जटिलताएं

ओरल पियर्सिंग के परिणामस्वरूप मौखिक और / या सामान्य स्वास्थ्य के लिए गंभीर जटिलताओं की एक श्रृंखला हो सकती है। पियर्सिंग के तुरंत बाद या लंबी अवधि में जटिलताएं हो सकती हैं।

पोस्ट-पियर्सिंग जटिलताएं

- संक्रमण हो सकता है, खासकर अगर कड़े संक्रमण नियंत्रण और कीटाणुशोधन प्रथाओं का पालन नहीं किया जाता है।
- पियर्सिंग के बाद जीभ में सूजन की उम्मीद की सकती है। गंभीर मामलों में, सूजन वायुमार्ग को बाधित कर सकती है और सांस लेने में गंभीर कठिनाई पैदा कर सकती है।
- मामूली रक्तस्राव की उम्मीद की सकती है। पियर्सिंग प्रक्रिया के दौरान रक्त वाहिकाओं को अलग करने पर अत्यधिक रक्तस्राव हो सकता है।
- पियर्सिंग के बाद दर्द की उम्मीद की जा सकती है।

दीर्घकालिक जटिलताएं

- पियर्सिंग आभूषणों के साथ लगातार टकराने के कारण दांत चिपक या फ्रैक्चर हो सकते हैं, विशेष रूप से जीभ में बारबेल के साथ। पियर्सिंग ज्वेलरी के कारण दांतों में सूक्ष्म दरारें बेहद दर्दनाक होती हैं। इन दरारों का इलाज करना मुश्किल होता है, और अक्सर दांत का नुकसान होता है।
- आभूषणों के लगातार दांत की सतह पर रगड़ने से दांत घिस सकते हैं। दांतों की संरचना में यह अपरिवर्तनीय क्षति संवेदनशीलता पैदा कर सकती है, देखने में भद्दी लग सकती है और इसके परिणामस्वरूप दांतों का गिरना भी हो सकता है। इसके परिणामस्वरूप दांतों का नुकसान हो सकता है।
- मसूड़ों और गाल के अंदरूनी ऊतकों को छेदने वाले आभूषण द्वारा मसूड़ों पर लगातार रगड़ लगने के कारण आघात का अनुभव हो सकता है, विशेष रूप से होंठ ('लैब्रेट') छेदन के कारण।
- ओरल पियर्सिंग से चबाने और बोलने में बाधा उत्पन्न हो सकती है।
- गलत पियर्सिंग तकनीक के कारण तंत्रिका क्षति स्वाद और / या भाषण बाधाओं, या यहां तक कि चेहरे की सुन्नता और / या पक्षाघात के नुकसान का कारण बन सकती है।



- छेदी गई जगह और पियर्सिंग आभूषणों के आसपास बाहरी गंदगी और बैक्टीरिया जमा होने के कारण संक्रमण का खतरा होता है।
- दूषित पियर्सिंग उपकरण का उपयोग करने पर हेपेटाइटिस और एचआईवी जैसे रक्त जनित रोगों के अनुबंध का खतरा होता है।
- पियर्सिंग आभूषणों में उपयोग की जाने वाली धातुओं के प्रति अतिसंवेदनशीलता का अनुभव किया जा सकता है।
- चल रही सूजन और दर्द का अनुभव हो सकता है।

मैं जटिलताओं की संभावना को कैसे कम कर सकता/ती हूँ?

जटिलताओं के बिना भी, मौखिक छेदन के बाद उपचार में चार से छह सप्ताह का समय लगता है। आप इन युक्तियों का पालन करके जटिलताओं की संभावना को कम कर सकते हैं:

- सुनिश्चित करें कि पियर्सिंग करने वाला व्यक्ति अनुभवी है, आपके मौखिक शरीर रचना के बारे में जानता है और सख्त संक्रमण नियंत्रण और कीटाणुशोधन प्रथाओं का उपयोग करता है।
- जीभ में सूजन के जोखिम को कम करने के लिए टुकड़े या कटी हुई बर्फ को धीरे से चूसें।
- पियर्सिंग के बाद अत्यधिक रक्तस्राव, सूजन या दर्द होने पर तत्काल चिकित्सा सलाह लें।
- यदि संक्रमण होता है, तो तत्काल चिकित्सा सलाह लें।

एक बार पियर्सिंग हो जाने के बाद, हर छह महीने में दंत चिकित्सक से मिलें ताकि छेद और दांतों को होने वाली किसी भी संभावित क्षति पर नजर रखी जा सके।

सुनिश्चित करें कि आभूषणों का आकार और स्थिति दांतों और मसूड़ों को नुकसान न पहुंचाए। धातु के आभूषणों के बजाय अच्छी गुणवत्ता वाले प्लास्टिक के आभूषण पहनना बेहतर है।

दांतों और मसूड़ों को नुकसान से बचाने के लिए, खेल में भाग लेने से पहले और सोने से पहले आभूषण हटा दें।

अधिक जानकारी के लिए

- अपने दंत चिकित्सक से संपर्क करें
- www.health.qld.gov.au/oralhealth पर जाएं
- गोपनीय स्वास्थ्य सलाह के लिए 13 HEALTH (13 43 25 84) पर कॉल करें दिन में 24 घंटे, सप्ताह में सात दिन
- ईमेल oral_health@health.qld.gov.au