

زخم های دهان

زخم های دهان ممکن است در اثر عفونت، جراحت یا سرطان دهان ایجاد شوند. این برگه اطلاعات برخی از زخم های دهانی رایج، علائم و درمان آنها را توضیح می دهد.

عفونت ها و زخم های دهان

تبخال (هرپس سیمپلکس) معمولاً روی لب ها و زبان ایجاد می شود، اما ممکن است روی چشم ها، بینی و دست ها نیز رخ دهد. زخم ها زمانی که باز هستند و تراوش می کنند عفونی هستند. پمادهای تبخال در داروخانه ها موجود هستند و ممکن است ناراحتی را تسکین دهند.

برفک (کاندیدیازیس) عفونت قارچی است که در ابتدا به صورت نواحی قرمز رنگ در داخل دهان ظاهر می شود. با پیشرفت برفک، ممکن است یک لایه پوسته سفید ظاهر شود. این لایه را می توان به راحتی پاک کرد، بافت های زیر آن "سالم" به نظر می رسند. رعایت بهداشت، مانند شستن دست ها و استفاده نکردن از ظروف غذاخوری مشترک، به جلوگیری از انتقال عفونت کمک می کند. جهت دریافت توصیه و درمان با پزشک یا دندانپزشک مشورت کنید.

التهاب گوشه لب (Angular cheilitis) می تواند ناشی از عفونت قارچی و/ یا باکتریایی، تغذیه نامناسب یا نقص سیستم ایمنی باشد. التهاب گوشه لب به صورت پوسته های ترک خورده و قرمز رنگ در گوشه های دهان ظاهر می شود که اغلب هنگام باز شدن دهان خونریزی می کند. مرطوب نگه داشتن لب ها با پماد لب (lip balm)، رعایت بهداشت دهان و دندان و نوشیدن مقدار زیادی آب به جلوگیری از عفونت کمک می کند. برای مشاوره و درمان با پزشک یا دندانپزشک مشورت کنید.

ژنژیووستوماتیت هرپسی اولیه (Primary herpetic gingivostomatitis) یک نوع عفونت ویروسی بسیار مسری است. باعث تب، تحریک پذیری، سردرد، درد در هنگام بلع و تورم غدد لنفاوی می شود. در عرض چند روز، دهان و لثه ها دردناک و بسیار ملتهب می شوند. زخم های زرد رنگ پر از مایع ایجاد می شوند، می ترکند و زخم های کم عمق، خشن و بسیار دردناکی را تشکیل می دهند که با پوستی خاکستری پوشیده شده اند. برای مشاوره و درمان با پزشک یا دندانپزشک مشورت کنید.

دهان خنقی (ژنژیویت زخمی نکروز دهنده حاد- acute necrotising ulcerative gingivitis) بسیار دردناک است. به صورت زخم های زرد مایل به سفید ظاهر می شود که به راحتی خونریزی می کنند. استرس و سیگار کشیدن اغلب به دلیل عدم رعایت بهداشت دهان و دندان ایجاد می شود. علائم عبارتند از تورم غدد لنفاوی، تب و خستگی، طعم فلز و احساس جدا شدن دندان ها. برای مشاوره و درمان با پزشک یا دندانپزشک مشورت کنید.

آبسه های دندانی تورم های چرکی هستند که در اثر عفونت داخل دندان، عفونت لثه و/ یا ضربه به دندان ایجاد می شوند. آنها اغلب دردناک هستند، اما نه همیشه. آبسه های دندانی می توانند باعث تورم صورت و/ یا بزرگ شدن غدد لنفاوی شوند. در موارد نادر، آبسه های دندانی می توانند باعث عفونت گسترده تر شوند و ممکن است تهدید کننده زندگی باشند. برای آبسه های دندانی:

- درد متوسط ممکن است با داروهای مسکن بدون نسخه کنترل شود. دارو باید به روش معمول استفاده شود و بر روی آبسه گذاشته نشود.
- از کمپرس سرد برای کمک به کنترل تورم استفاده کنید.
- ممکن است برای کاهش عفونت آنتی بیوتیک تجویز شود. اما آبسه به خودی خود بهبود نمی یابد و آنتی بیوتیک ها منبع عفونت را برطرف نمی کنند. برای درمان با دندانپزشک مشورت کنید.
- در صورت تورم صورت بلافاصله با پزشک یا دندانپزشک مشورت کنید.

بیماری دست، پا و دهان یک بیماری بسیار مسری و شایع در دوران کودکی است. علائم شامل تاول در داخل دهان و همچنین روی دست ها و پاها است. کودکان مبتلا به بیماری دست، پا و دهان ممکن است تب داشته باشند، بی حال باشند و برای یک یا دو روز خوب غذا نخورند. تاول ها ممکن است برای هفت تا 10 روز باقی بمانند و تا زمانی که حاوی مایعند مسری هستند. اجازه دهید تاول ها به طور طبیعی خشک شوند. تاول ها را سوراخ نکنید. برای مشاوره و درمان با پزشک یا دندانپزشک مشورت کنید. شستن خوب دست ها از انتقال عفونت جلوگیری می کند. دست ها باید حداقل 15 ثانیه با آب و صابون شسته شوند و قبل از دست زدن به غذا، پس از رفتن به توالت و/ یا تعویض پوشک، کاملاً خشک شوند.



صدمات دهانی

خونریزی و ضربه به لب، گونه یا لثه باید به شرح زیر درمان شود:

- یک باند تمیز یا دستمال تا شده را روی زخم قرار دهید و فشار محکمی وارد کنید.
- بنشینید و فشار را حداقل ده دقیقه حفظ کنید. صاف دراز نکشید.
- اگر خونریزی قابل کنترل نیست، فوراً به دنبال مراقبت های پزشکی باشید.
- برای تسکین تورم و درد از کمپرس سرد استفاده کنید.
- به دنبال مشاوره و درمان از پزشک یا دندانپزشک باشید تا مطمئن شوید که دهان و دندان های شما برای آسیب جدی تر بررسی می شوند.
- دهانشویه های آب نمک گرم (نصف قاشق چایخوری نمک خوراکی با یک فنجان آب ولرم) را می توان پس از کنترل خونریزی استفاده کرد. این امر خطر عفونت را کاهش می دهد و به بهبودی کمک می کند.

گاز گرفته شدن لب یا گونه ممکن است هنگام غذا خوردن، در اثر زمین خوردن یا پس از بی حسی موضعی ایجاد شود. اگر لب یا گونه بی حس، مکیده، گاز گرفته یا ساییده شود، بدون اینکه بیمار متوجه شود آسیب می بیند. ناحیه آسیب دیده اغلب مانند سوختگی شیمیایی ناخوشایند به نظر می رسد. هنگامی که احساس به منطقه برمی گردد، ممکن است بسیار دردناک باشد. تورم و عفونت نیز ممکن است رخ دهد. لب یا گونه گاز گرفته شده را با دهانشویه های آب نمک گرم برای کمک به بهبودی، درمان کنید (نصف قاشق چایخوری نمک خوراکی با یک فنجان آب ولرم). در صورت بروز عفونت به دنبال درمان از دندانپزشک باشید.

زخم ها و جراحات ممکن است دردناک باشند و در هر جایی از دهان ایجاد شوند. سیم کشی دندان، جراحات، دندان مصنوعی، تغذیه نامناسب، آلرژی، عفونت و هورمون ها همگی می توانند باعث ایجاد زخم شوند. دهانشویه های آب نمک گرم (نصف قاشق چایخوری نمک خوراکی با یک فنجان آب ولرم) می توانند به بهبودی کمک کرده و تسکین دهند. محصولات بدون نسخه از داروخانه نیز ممکن است تسکین دهنده باشند. اگر زخم ها مزمن هستند، برای مشاوره و درمان با دندانپزشک مشورت کنید.

سرطان دهان

سرطان دهان هر گونه رشد بافت سرطانی است که در داخل یا اطراف دهان رخ می دهد. تشخیص زودهنگام زندگی فرد را نجات می دهد. معاینات منظم دندانپزشکی می تواند به تشخیص علائم اولیه سرطان دهان کمک کند. اگر هر یک از علائم هشدار دهنده زیر در مورد شما صدق می کند، فوراً با پزشک یا دندانپزشک مشورت کنید:

- تورم یا توده در داخل دهان، روی صورت یا گردن.
- زخم هایی در دهان یا روی صورت یا گردن که در عرض چند هفته بهبود نیافته اند.
- لکه های قرمز، سفید یا تیره در دهان.
- از دست دادن احساس یا درد در هر ناحیه از دهان، صورت یا گردن.
- خونریزی مداوم یا بدون دلیل در دهان.
- مشکل یا درد هنگام بلع، صحبت کردن یا غذا خوردن.
- گوش درد مداوم
- مشکل در حرکت زبان یا فک.
- لق شدن دندان ها.
- تغییر حس چشایی

برای اطلاعات بیشتر

- با دندانپزشک خود تماس بگیرید
- از www.health.qld.gov.au/oralhealth دیدن کنید
- با شماره 13 HEALTH (13 43 25 84) برای مشاوره بهداشتی محرمانه در 24 ساعت شبانه روز و هفت روز هفته تماس بگیرید.
- ایمیل oral_health@health.qld.gov.au