

口腔溃疡

口腔溃疡可能是由感染、受伤或口腔癌引起的。本概况介绍介绍了一些常见的口腔溃疡、它们的症状和治疗方法。

口腔感染和溃疡

唇疱疹(单纯疱疹)通常出现在嘴唇和舌头上,但也可能出现在眼睛、鼻子和手上。当疮口裂开且渗出液体时,具有传染性。药店有售治疗唇疱疹的药膏,可以缓解不适。

鹅口疮(念珠菌病)是一种真菌感染,最初表现为口腔内部出现红色区域。随着鹅口疮的发展,可能会出现一层白色片状层。它很容易被擦掉,露出下方看起来“原始”的组织。保持良好的卫生习惯,例如洗手和不共用餐具,有助于预防感染传播。咨询医生或牙医以获取建议和治疗。

口角炎可由真菌或细菌感染、营养不良或免疫缺陷引起。口角炎表现为嘴角出现破裂和红色结痂,张嘴时经常会出血。使用润唇膏保持嘴唇湿润、保持良好的口腔卫生和多喝水将有助于预防感染。咨询医生或牙医以获取建议和治疗。

原发性疱疹性龈口炎是一种高度传染的病毒感染。它会引起发烧、烦躁、头痛、吞咽疼痛和淋巴结肿胀。几天之内,口腔和牙龈就会变得疼痛并且严重发炎。出现充满黄色液体的疮,疮破裂并形成浅的、凹凸不平的、极其疼痛的溃疡,溃疡上覆盖着一层灰色的皮肤。咨询医生或牙医以获取建议和治疗。

战壕口炎(急性坏死性溃疡性牙龈炎)非常痛苦。其表现为黄白色溃疡,容易出血。虽然口腔卫生不良会导致该病,但压力和吸烟也常常是导致该病的原因之一。症状包括淋巴结肿大、发烧、疲劳、有金属味,以及牙齿被挤压开的感觉。咨询医生或牙医以获取建议和治疗。

牙脓肿是由牙齿内部感染、牙龈感染或牙齿创伤引起的充满脓液的肿胀。它们通常是痛苦的,但也有例外。牙脓肿会导致面部肿胀或淋巴结肿大。在极少数情况下,牙脓肿会引起更广泛的感染,还可能危及生命。对于牙脓肿:

- 中度疼痛可以用非处方止痛药来控制。应按常规方式服用,而不要涂在脓肿上。
- 使用冷敷有助于控制肿胀。
- 可能会开抗生素来减少感染。然而脓肿不会自愈,抗生素也无法根治感染源。请咨询牙医进行治疗。
- 如果出现面部肿胀,请立即咨询医生或牙医。

手足口病

是一种传染性极强且常见的儿童疾病。症状包括口腔内、手脚上出现水泡。患有手足口病的儿童可

能会发烧、无精打采，并且一两天内食欲不振。水泡可能会持续七至十天，并且当其中含有液体时具有传染性。让水泡自然干燥。

不要刺破水泡。请咨询医生或牙医以获取建议和治疗。正确洗手有助于防止感染的传播。在处理食物之前、上完厕所或换完尿布后，应使用肥皂和水洗手至少 15 秒，并彻底擦干。

口腔受伤

嘴唇、脸颊或牙龈出血或创伤应按以下方式处理：

- 将干净的绷带或折叠的手帕敷在伤口上并用力按压。
- 坐下并保持压力至少十分钟。不要平躺。
- 如果无法控制出血，请立即就医。
- 进行冷敷以缓解肿胀和疼痛。
- 寻求医生或牙医的建议和治疗，确保检查您的牙齿和口腔是否有更严重的损伤。
- 控制出血后，可以使用温盐水漱口（半茶匙食盐加一杯温水）。这将降低感染的风险并有助于愈合。

进食时、摔倒后或局部麻醉后都可能发生嘴唇或脸颊被咬伤的情况。如果麻木的嘴唇或脸颊被吮吸、咬或揉搓，可能会在患者没有意识到的情况下受到损伤。受伤的部位常常看上去像难看的化学烧伤。当感觉恢复到该区域时，可能会非常疼痛。也可能出现肿胀和感染。用温盐水漱口治疗被咬伤的嘴唇或脸颊，以促进愈合（半茶匙食盐加一杯温水）。如果发生感染，请寻求牙医的治疗。

溃疡和疼痛部位令人疼痛，并且可以出现在口腔的任何部位。牙套、受伤、假牙、营养不良、过敏、感染和激素都可能导致溃疡。用温盐水漱口（半茶匙食盐加一杯温水）可以帮助愈合并缓解疼痛。药店出售的非处方产品也可能起到缓解作用。如果溃疡持续存在，请咨询牙医以获取建议和治疗。

口腔癌

口腔癌是指在口腔内或口腔周围发生的任何癌性组织生长。早期发现可以挽救生命。定期牙科检查有助于发现口腔癌的早期迹象。如果您有以下任何警告信号，请立即咨询医生或牙医：

- 口腔内、面部或颈部任何部位出现肿胀或肿块。
- 口腔、面部或颈部的溃疡，数周内仍未愈合。
- 口腔内出现红色、白色或深色斑块。
- 口腔、面部或颈部任何部位失去感觉或者感到疼痛。
- 口腔持续出血或不明原因出血。
- 吞咽、说话或进食时困难或疼痛。
- 持续耳痛。
- 舌头或下巴移动困难。
- 牙齿松动。
- 味觉改变。

如需更多信息，请：

- 联系您的牙科医生
- 访问 www.health.qld.gov.au/oralhealth
- 每周七天、每天 24 小时拨打 13 HEALTH (13 43 25 84)，获取保密的健康建议
- 发送电子邮件至 oral_health@health.qld.gov.au

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.