

این برگه اطلاعات دو نوع بیماری شایع لثه را توضیح می دهد: ژنژیویت (التهاب لثه) و پریودنتیت (التهاب استخوان و بافت دندان).

التهاب لثه چیست؟

ژنژیویت التهابی است که فقط لثه ها را درگیر می کند. جرم دندان باعث قرمزی، تورم و حساس شدن لثه ها می شود. لثه ها هنگام مسواک زدن به راحتی خونریزی می کنند.

ژنژیویت برگشت پذیر است، اما اگر درمان نشود، ممکن است منجر به بیماری جدی تری به نام پریودنتیت شود.

پریودنتیت چیست؟

پریودنتیت یک نوع شدید و غیرقابل برگشت بیماری لثه است. پریودنتیت باعث التهاب عمیق لثه می شود که بر استخوان نگهدارنده دندان ها تأثیر می گذارد. پریودنتیت معمولاً به کندی پیشرفت می کند و اغلب بدون درد است.

در صورت عدم درمان، پریودنتیت ممکن است اتصالی را که دندان را در استخوان نگه می دارد، از بین ببرد و فضای یا پاکتی ایجاد کند که باکتری های بیشتری در آن جمع شوند و منجر به از بین رفتن دائمی استخوان شوند. دندان ها لق می شوند و ممکن است در نهایت از بین بروند.

علائم بیماری لثه چیست؟

- خونریزی لثه هنگام مسواک زدن
- بوی بد دهان یا طعم بد در دهان
- قرمزی و تورم
- لثه هایی که در حال عقب نشینی هستند
- دندان های حساس و/یا
- لق شدن دندان ها

چه چیزی باعث بیماری لثه می شود؟

علت اصلی بیماری لثه جرم باکتریایی است. این نوار بی رنگ و چسبنده حاوی میلیون ها باکتری است و دائماً روی دندان ها تشکیل می شود

عوامل موثر در ایجاد بیماری لثه

- جرم هایی که روزانه برداشته نمی شوند ممکن است ایجاد شده و سخت شوند و جرم دندانی (تارتار) ایجاد شود. جرم در بالا و پایین لثه ایجاد می شود و با مسواک نمی توان آن را از بین برد. اگر جرم وجود داشته باشد، دندان ها را نمی توان به درستی تمیز کرد.
- پرکردگی های بد شکل، دندان مصنوعی های تکه ای، تاج ها و پل های دندانی می توانند برداشتن جرم را بسیار دشوار کنند.
- با افزایش سن، دهان شما بیشتر در معرض خطر بیماری لثه قرار می گیرد.
- برخی شرایط می توانند پریودنتیت موجود را بدتر کنند (مانند بارداری، دیابت و اختلالات ایمنی).
- سیگار کشیدن پریودنتیت را بدتر می کند و ممکن است با کاهش خون رسانی به لثه ها، مشکل را پنهان کند.



برای به حداقل رساندن خطر بیماری لثه چه باید بکنم؟

- برای از بین بردن جرم، هر روز دو بار مسواک بزنید و نخ دندان بکشید.
- دندان های مصنوعی تکه ای باید به دقت طراحی شوند و فقط باید پس از درمان پریدنتیت ساخته شوند. در بیشتر موارد، دندان های مصنوعی تکه ای نباید هنگام خواب استفاده شوند.
- به طور منظم به دندانپزشک خود مراجعه کنید. دندانپزشک به شما کمک می کند تا روش تمیز کردن دندان موثر را ایجاد کنید. جرم گیری حرفه ای توسط دندانپزشک بخش مهمی از درمان بیماری لثه است. جرم ها را از روی دندان ها و سطوح ریشه جدا می کند و امکان ترمیم لثه را فراهم می کند. ممکن است نیاز باشد که درمان طی چند نوبت انجام شود. درمان نباید به تعویق بیفتد.
- موفقیت طولانی مدت را می توان از طریق ترکیبی از حذف روزانه جرم در خانه (مسواک زدن و نخ دندان کشیدن) و نظارت و تمیز کردن منظم توسط دندانپزشک به دست آورد.

به خاطر داشته باشید که:

- دندان ها برای تمام عمر به وجود آمده اند. از دست دادن دندان به دلیل بیماری لثه بخشی اجتناب ناپذیر از افزایش سن نیست.
- حذف موثر روزانه جرم و تمیز کردن حرفه ای دندان از بیماری لثه پیشگیری و یا آن را کنترل می کند.
- برای معاینه و مراقبت های پیشگیرانه به طور منظم به دندانپزشک مراجعه کنید.

برای اطلاعات بیشتر

- با دندانپزشک خود تماس بگیرید
- از www.health.qld.gov.au/oralhealth دیدن کنید
- با شماره 13 HEALTH (13 43 25 84) برای مشاوره بهداشتی محرمانه در 24 ساعت شبانه روز و هفت روز هفته تماس بگیرید.
- ایمیل oral_health@health.qld.gov.au