

أمراض اللثة

تشرح ورقة الحقائق هذه الشكلين الأكثر شيوعًا لأمراض اللثة: التهاب اللثة و التهاب دواعم السن.

ما هو التهاب اللثة؟

التهاب اللثة هو التهاب يصيب اللثة فقط. يتسبب البلاك في أن تصبح اللثة حمراء ومنتفخة ومؤلمة. تنزف اللثة بسهولة عند تنظيف الأسنان بالفرشاة.

التهاب اللثة قابل للشفاء، ولكن إذا لم يتم علاجه، فقد يؤدي إلى حالة أكثر خطورة تسمى التهاب دواعم السن.

ما هو التهاب دواعم السن؟

التهاب دواعم السن هو شكل حاد وغير قابل للعلاج من أمراض اللثة. يسبب التهاب دواعم السن التهابًا عميقًا في اللثة يؤثر على العظام التي تثبت الأسنان في مكانها. عادةً ما يتطور التهاب دواعم السن ببطء وغالبًا ما يكون غير مؤلم.

إذا ترك التهاب دواعم السن دون علاج، فقد يؤدي إلى تدمير الجزء المرفق الذي يحمل السن في العظم مما يترك مساحة أو "جيبًا" يمكن أن يتجمع فيه المزيد من الجراثيم ويؤدي إلى فقدان الدائم للعظم. تتخلخل الأسنان وقد تفقد في النهاية.

ما هي علامات مرض اللثة؟

- نزيف اللثة عند تنظيف الأسنان
- رائحة الفم الكريهة أو طعم سيئ في الفم
- احمرار وتورم
- تراجع اللثة
- الأسنان الحساسة
- و/أو الأسنان المتخلخلة.

ما الذي يسبب أمراض اللثة؟

السبب الرئيسي لأمراض اللثة هو البلاك الجرثومي. تحتوي هذه الطبقة اللزجة عديمة اللون على ملايين الجراثيم وتشكل باستمرار على الأسنان.

العوامل التي تساهم في الإصابة بأمراض اللثة

- البلاك الذي لا تتم إزالته يوميًا قد يتراكم ويتصلب ليشكل جيرًا على الأسنان. يتراكم الجير فوق وتحت اللثة ولا يمكن إزالته بواسطة فرشاة الأسنان. ولا يمكن تنظيف الأسنان بشكل صحيح في حالة وجود الجير.
- يمكن للحشوات ذات الشكل السيئ وأطقم الأسنان الجزئية والتيجان والجسور أن تجعل من الصعب جدًا إزالة البلاك.

- يصبح الفم أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض اللثة مع التقدم في العمر.
- بعض الحالات يمكن أن تجعل التهاب دواعم السن الحالي أسوأ (مثل الحمل والسكري واضطرابات المناعة).
- يجعل التدخين التهاب دواعم السن أسوأ وقد يخفي المشكلة عن طريق تقليل تدفق الدم إلى اللثة.

ماذا يجب أن أفعل لتقليل خطر الإصابة بأمراض اللثة؟

- التنظيف باستخدام الفرشاة والخيط مرتين يوميًا لإزالة البلاك.
- تصميم أطقم الأسنان الجزئية بعناية وتصنيعها فقط بعد علاج التهاب دواعم السن. في معظم الحالات، لا ينبغي ارتداء أطقم الأسنان الجزئية أثناء النوم.
- زيارة طبيب الأسنان بانتظام. سيساعدك طبيب الأسنان على تطوير طريقة فعالة لتنظيف الأسنان. يعد الحصول على تنظيف احترافي من قبل طبيب الأسنان جزءًا مهمًا من علاج أمراض اللثة. يزيل التنظيف الاحترافي الجير من الأسنان وأسطح الجذور، مما يسمح بعلاج اللثة. قد يلزم إكمال العلاج خلال عدد من المواعيد. لا ينبغي تأجيل العلاج.
- يمكن تحقيق النجاح على المدى الطويل من خلال الجمع بين إزالة البلاك يوميًا في المنزل (تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط) والمراقبة والتنظيف المنتظمين من قبل طبيب الأسنان.

تذكّر

- من المفترض أن تدوم الأسنان مدى الحياة. فقدان الأسنان بسبب أمراض اللثة ليس جزءًا لا مفر منه من الشيخوخة.
- إن إزالة البلاك بشكل يومي وتنظيف الأسنان بشكل احترافي سوف يمنع و/أو يتحكم في أمراض اللثة.
- قم بزيارة طبيب الأسنان بانتظام لإجراء الفحوصات والرعاية الوقائية.

للمزيد من المعلومات

- اتصل بطبيب الأسنان
- تفضّل بزيارة www.health.qld.gov.au/oralhealth
- اتصل بـ HEALTH 13 على الرقم (13 43 25 84) للحصول على مشورة صحية سرية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
- البريد الإلكتروني oral_health@health.qld.gov.au