

# 口腔穿孔

本資料單說明了口腔穿刺引起的常見短期和長期併發症，以及如何減少併發症的機會。

## 什麼是口腔穿刺？

口腔穿孔是指針穿過舌頭、嘴唇或臉頰，以創造一個孔，用於插入釘子、戒指或槓鈴等珠寶。穿孔通常在沒有麻醉的情況下進行。

## 口腔穿孔引起的併發症

口腔穿刺可能會對口腔或全身健康造成一系列嚴重併發症。併發症可以在穿刺後立即發生，也可以在較長時間內出現。

### 穿刺後的併發症

- 可能會發生感染，尤其是在沒有遵循嚴格的感染控制和消毒措施時。
- 穿刺後可能會發生舌頭腫脹。在嚴重的情況下，腫脹可能阻塞氣道並導致嚴重呼吸困難。
- 預計會出現輕微出血。如果在穿刺過程中斷血管，則可能會發生過度出血。
- 穿刺後應預期疼痛。

### 長期併發症

- 由於不斷碰撞穿孔飾品，尤其是舌頭上的槓桿，牙齒可能會碎裂或斷裂。穿孔飾品造成的牙齒上的微小裂縫非常疼痛。這些裂縫很難治療，並且通常會導致失去牙齒。
- 由於飾品對牙齒表面持續摩擦，可能會導致牙齒磨損。這種不可逆的牙齒結構損失可能會導致牙齒敏感，看起來不美觀，並可能導致牙齒脫落。
- 由於穿孔飾品持續摩擦牙齦，尤其是唇部（「la bret」）穿孔，牙齦和臉頰內部組織可能會受到創傷。
- 口腔穿孔可能會干擾咀嚼和說話。
- 由於不正確的穿孔技術引起的神經損傷可能會導致味覺或語言障礙，甚至會導致臉部麻木或麻痺。
- 由於穿孔部位和穿孔飾品周圍積聚異物和細菌，有感染的風險。
- 如果使用受污染的穿孔設備，可能會感染血傳播疾病，例如肝炎和艾滋病毒。
- 可能會對穿孔珠寶的金屬過敏。

- 可能會持續發生腫脹和疼痛。

### 如何降低併發症的風險？

即使沒有併發症，口腔穿刺後的癒合需要四到六週。你可以按照以下提示減少併發症的機會：

- 確保進行穿刺的人有經驗，了解你的口腔解剖結構，並採用嚴格的感染控制和消毒方法。
- 輕輕吮吸碎冰或冰沙，以減少舌頭腫脹的風險。
- 如穿刺後出現過量出血、腫脹或疼痛，請立即尋求醫生意見。
- 如果發生感染，請立即尋求醫療建議。

穿刺就位後，每六個月訪問一次牙醫，以便監測穿刺和任何潛在的牙齒損傷。

確保飾品的尺寸和位置不會損壞牙齒和牙齦。最好戴高品質的塑膠飾品，而不是金屬首飾。

為防止牙齒和牙齦損傷，請在參加運動前和睡前取下珠寶。

### 欲了解更多信息

- 聯絡你的牙科醫師
- 訪問 [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth)
- 致電 13 HEALTH (13 43 25 84)，全天候 24 小時獲取保密的健康建議
- 電子郵件 [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.