



---

## Emergenze dentali

---

Questa scheda informativa spiega cosa fare in caso di emergenza dentale.

Le emergenze dentali includono:

- Mal di denti
- Scheggiature, fratture e crepe
- Accessi e gonfiori
- Dolore alla mandibola
- Un dente staccato
- Labbra o guance morse
- Traumi ed emorragie dei tessuti molli

### Mal di denti

- Prima sciacquare la bocca con acqua tiepida per rimuovere i detriti.
- Se è presente gonfiore, applicare un impacco freddo all'esterno della guancia (non usare calore).
- Prendi il paracetamolo anziché l'aspirina, poiché l'aspirina fluidifica il sangue.
- Non mettere l'aspirina sulla gengiva o sul dente dolorante. Ciò causa la combustione dei tessuti molli.
- Cerca un trattamento dentale il prima possibile.

### Dente staccato

Se un dente permanente viene eliminato, può essere salvato ma è necessaria un'azione immediata.

Segui questi passaggi:

- Mantieni la calma e trova il dente.
- Maneggiare solo la parte superiore del dente (la corona). Non tenere mai il dente per le radici.
- Non raschiare, strofinare o rimuovere frammenti di tessuto dal dente.
- Assicurati che il dente sia pulito. Se il dente è sporco, sciacqualo nel latte o molto brevemente in acqua. In alternativa, il proprietario può succhiare delicatamente il dente, anche se questo è sconsigliato a bambini o adulti che sono svenuti, scioccati o non completamente calmi e cooperativi.
- Sostituisci immediatamente il dente nell'alveolo e mantieni il dente in posizione.
- Se non riesci a ripiantare il dente, mantienilo umido immergendolo nel latte (non nell'acqua), sigillandolo in un involucro di plastica o mettendolo nella bocca del proprietario vicino alla guancia (se il proprietario è in grado).
- Non lasciare che il dente si asciughi.



- Cerca un trattamento dentale immediato (il tempo è fondamentale).

Se un dente da latte viene eliminato, non tentare di sostituirlo. Il reimpianto di un dente da latte eliminato potrebbe causare danni al dente adulto in via di sviluppo. Cerca un trattamento dentale tempestivo in modo da poter gestire qualsiasi trauma alle labbra e alle gengive e il dolore associato.

### **Scheggiature, fratture e crepe**

Se un dente è scheggiato, fratturato o rotto, richiedi un trattamento odontoiatrico il prima possibile.

Se il chip o la frattura sono solo minimi e non ci sono traumi ai tessuti molli né dolore, non fatevi prendere dal panico. Cerca un trattamento dentale. Se il danno al dente è più esteso, cerca qualsiasi segno di «rosa» in quanto indica che il nervo è esposto. Se il nervo è esposto, richiedi immediatamente un trattamento dentale. Ritardare il trattamento può significare che il dente non potrà essere salvato.

### **Labbra o guance morse**

Un labbro o una guancia possono essere morsi mentre si mangia, a seguito di una caduta o dopo un anestetico locale. Se un labbro o una guancia intorpiditi vengono succhiati, morsi o strofinati, possono danneggiarsi senza che il paziente se ne accorga. L'area traumatizzata assomiglia spesso a una antiestetica ustione chimica e può essere diagnosticata erroneamente come tale. Quando la sensazione ritorna nell'area, può essere molto dolorante. Possono verificarsi anche gonfiore e infezione. Tratta il labbro o la guancia morsi con un collutorio caldo con acqua salata per favorire la guarigione (mezzo cucchiaino di sale da cucina in una tazza di acqua tiepida). Rivolgiti a un dentista se si verifica un'infezione.

### **Ascessi e gonfiori**

Gli ascessi dentali sono gonfiori pieni di pus causati da infezione all'interno di un dente, infezione della gengiva (comune nella parodontite) e/o traumi al dente. Gli ascessi sono spesso dolorosi, ma non sempre. Gli ascessi dentali possono causare gonfiore del viso e/o ingrossamento delle ghiandole linfatiche. In rari casi, gli ascessi dentali possono causare un'infezione più diffusa e possono essere pericolosi per la vita. Per ascessi dentali:

- Controlla il dolore moderato con antidolorifici da banco. Prendilo nel modo consueto e non applicare il farmaco sull'ascesso stesso.
- Usa impacchi freddi per aiutare a controllare il gonfiore.
- Un dentista o un medico può prescrivere antibiotici per ridurre l'infezione, tuttavia, gli antibiotici non rimuoveranno la fonte dell'infezione.
- Cerca un trattamento dentale tempestivo. Un ascesso non guarirà da solo e gli antibiotici non risolveranno il problema.
- Per il gonfiore del viso è necessario un trattamento immediato da parte di un dentista o medico.

### **Traumi ed emorragie dei tessuti molli**

I traumi e le emorragie alle labbra, alle guance o alle gengive devono essere trattati come segue:



- Applicare una benda pulita o un fazzoletto piegato sulla ferita e applicare una pressione decisa.
- Siediti e mantieni la pressione per almeno dieci minuti. Non sdraiarti disteso.
- Se l'emorragia non può essere controllata, consultare immediatamente un medico.
- Applicare un impacco freddo per alleviare gonfiore e dolore.
- Rivolgiti a un medico o a un dentista.
- Usa un collutorio caldo e salato fino a quando la ferita non è guarita per ridurre il rischio di infezione (mezzo cucchiaino di sale da cucina in una tazza di acqua tiepida).

### **Dolore alla mandibola**

Se hai problemi a mangiare o ad aprire la bocca a causa del dolore alla mascella, o avverti dolore alla mascella al risveglio, consulta un medico o un dentista. È importante che un dentista o un medico diagnostichi la fonte del dolore alla mandibola.

Per alleviare il dolore alla mascella a breve termine, applica un impacco freddo o assumi farmaci antinfiammatori.

### **Per ulteriori informazioni**

- Contatta il tuo dentista
- Visita [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth)
- Chiama 13 HEALTH (13 43 25 84) per consigli sanitari riservati 24 ore al giorno, sette giorni alla settimana
- Email [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)