



## दंत आपात स्थिति

यह तथ्य पत्रक बताता है कि दंत आपातकालीन स्थिति होने पर क्या करना चाहिए।

दंत आपात स्थिति में शामिल हैं:

- दांत दर्द
- चिप्स, फ्रैक्चर और दरारें
- फोड़े और सूजन
- जबड़े का दर्द
- टूटा हुआ दांत
- कटे हुए होंठ या गाल
- नरम ऊतक आघात और रक्तस्राव

### दांत दर्द

- सबसे पहले मुंह से गंदगी हटाने के लिए गर्म पानी से कुल्ला करें।
- यदि सूजन हो तो गाल के बाहर ठंडी पट्टी लगाएं (गर्मी का उपयोग न करें)।
- एस्पिरिन के बजाय पेरैसिटामोल लें, क्योंकि एस्पिरिन रक्त को पतला करता है।
- गम या दर्द वाले दांत पर एस्पिरिन न रखें। इससे नरम ऊतक जल जाते हैं।
- जितनी जल्दी हो सके दंत चिकित्सा उपचार लें।

### टूटा हुआ दांत

यदि कोई स्थायी दांत टूट जाए तो उसे बचाया जा सकता है लेकिन इसके लिए तत्काल कार्रवाई की आवश्यकता होती है।

इन चरणों का पालन करें:

- शांत रहें और दांत खोजें।
- केवल दांत के शीर्ष को संभालें (मुकुट)। दांत को कभी भी उसकी जड़ों से न पकड़ें।
- दांत से किसी भी ऊतक के टुकड़े को खुरचें, रगड़ें या न निकालें।
- सुनिश्चित करें कि दांत साफ है। यदि दांत गंदा है तो उसे दूध से या थोड़ा पानी से धो लें। वैकल्पिक रूप से, दंत मालिक धीरे से दांत चूस सकता है, हालांकि यह छोटे बच्चों या वयस्कों के लिए अनुशंसित नहीं है जो बेहोश हैं, सदमे में हैं या पूरी तरह से शांत और सहकारी नहीं हैं।
- तुरन्त दांत को सॉकेट में पुनः लगा दें और दांत को उसी स्थान पर रखें।
- यदि दांत को फिर से लगाने में असमर्थ हैं, तो इसे दूध (पानी नहीं) में डुबोकर, इसे प्लास्टिक की चादर में सील करके, या गाल के बगल में दंत-मालिक के मुंह में रखकर नम रखें (यदि दंत-मालिक सक्षम है)।
- दांत को सूखने न दें।
- तत्काल दंत चिकित्सा उपचार की तलाश करें (समय महत्वपूर्ण है)।



यदि कोई शिशु दांत टूट गया हो तो उसे बदलने का प्रयास न करें। टूटे हुए शिशु दांत को पुनः प्रत्यारोपित करने से विकासशील वयस्क दांत को नुकसान हो सकता है। शीघ्र दंत चिकित्सा उपचार की तलाश करें ताकि होंठ और मसूड़ों पर किसी भी आघात और संबंधित दर्द का प्रबंधन किया जा सके।

### चिप्स, फ्रैक्चर और दरारें

यदि दांत छिल गया है, टूट गया है या टूट गया है, तो जल्द से जल्द दंत चिकित्सा की तलाश करें।

यदि चिप या फ्रैक्चर केवल न्यूनतम है और कोई नरम ऊतक आघात नहीं है और कोई दर्द नहीं है, तो घबराएं नहीं। दंत चिकित्सा उपचार लें। यदि दांत को अधिक नुकसान हुआ है, तो 'गुलाबी' रंग के किसी भी लक्षण पर ध्यान दें, क्योंकि यह तंत्रिका के उजागर होने का संकेत है। यदि तंत्रिका उजागर होती है, तो तत्काल दंत चिकित्सा उपचार की तलाश करें। उपचार में देरी का मतलब यह हो सकता है कि दांत को बचाया नहीं जा सकेगा।

### कटे हुए होंठ या गाल

भोजन करते समय, गिरने के परिणामस्वरूप या स्थानीय एनेस्थेटिक के बाद होंठ या गाल कट सकता है। यदि एक सुन्न होंठ या गाल को चूसा, काटा या रगड़ा जाता है, तो रोगी को इसका एहसास हुए बिना यह क्षतिग्रस्त हो सकता है। आघात क्षेत्र अक्सर एक भद्दा रासायनिक जलने जैसा दिखता है और इस तरह गलत निदान किया जा सकता है। जब उस क्षेत्र में संवेदना वापस आती है, तो वहां बहुत दर्द हो सकता है। सूजन और संक्रमण भी हो सकता है। काटे हुए होंठ या गाल को ठीक करने के लिए गर्म, नमकीन पानी से कुल्ला करें (एक कप गुनगुने पानी में आधा चम्मच नमक मिलाएं)। संक्रमण होने पर दंत चिकित्सक से उपचार लें।

### घाव और सूजन

दंत फोड़े एक दांत के अंदर संक्रमण, गम के संक्रमण (पीरियडोंटाइटिस के साथ आम) और / या दांत के आघात के कारण मवाद से भरी सूजन हैं। घाव अक्सर दर्दनाक होते हैं, लेकिन हमेशा नहीं। दंत घाव चेहरे की सूजन और/या बढ़े हुए लिम्फ ग्रंथियों का कारण बन सकते हैं। दुर्लभ मामलों में, दंत घाव अधिक व्यापक संक्रमण का कारण बन सकते हैं और जीवन के लिए खतरा हो सकते हैं। दंत घावों के लिए:

- ओवर-द-काउंटर दर्द दवा के साथ मध्यम दर्द को नियंत्रित करें। इसे सामान्य तरीके से लें और दवा को घाव पर न लगाएं।
- सूजन को नियंत्रित करने में मदद करने के लिए कोल्ड कंप्रेस का उपयोग करें।
- एक दंत चिकित्सक या डॉक्टर संक्रमण को कम करने के लिए एंटीबायोटिक्स लिख सकता है, हालांकि, एंटीबायोटिक्स संक्रमण के स्रोत को नहीं हटाएंगे।
- शीघ्र दंत चिकित्सा उपचार की तलाश करें। घाव खुद को ठीक नहीं करेगा, और एंटीबायोटिक्स समस्या को ठीक नहीं करेंगे।
- चेहरे की सूजन के लिए दंत चिकित्सा या चिकित्सक द्वारा तत्काल उपचार की आवश्यकता होती है।

### नरम ऊतक आघात और रक्तस्राव

होंठ, गाल या मसूड़ों पर आघात और रक्तस्राव का इलाज निम्नानुसार किया जाना चाहिए:

- घाव पर एक साफ पट्टी या मुड़ा हुआ रूमाल लगाएं और जोरपूर्वक दबाव डालें।
- बैठ जाएं और कम से कम दस मिनट तक दबाव बनाए रखें। सीधे मत लेटो।



- यदि रक्तस्राव को नियंत्रित नहीं किया जा सकता है, तो तत्काल चिकित्सा की तलाश करें।
- सूजन और दर्द से राहत पाने के लिए ठंडी सिकाई करें।
- दंत चिकित्सा या चिकित्सा सलाह लें।
- संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए घाव के ठीक होने तक गर्म, नमकीन पानी से कुल्ला करें (एक कप गुनगुने पानी में आधा चम्मच नमक मिलाएं)।

### जबड़े का दर्द

यदि आपको जबड़े में दर्द के कारण खाने या मुंह खोलने में परेशानी हो रही है, या जागने पर जबड़े में दर्द महसूस होता है, तो चिकित्सा या दंत चिकित्सा उपचार लें। एक दंत चिकित्सक या चिकित्सक के लिए जबड़े के दर्द के स्रोत का निदान करना महत्वपूर्ण है।

जबड़े के दर्द को अल्पावधि में कम करने के लिए ठंडी सिकाई करें या सूजन रोधी दवा लें।

### अधिक जानकारी के लिए

- अपने दंत चिकित्सक से संपर्क करें
- [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth) पर जाएं
- गोपनीय स्वास्थ्य सलाह के लिए 13 HEALTH (13 43 25 84) पर कॉल करें दिन में 24 घंटे, सप्ताह में सात दिन
- ईमेल [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)