

## مواد ایمرجنسی دندان

این برگه توضیح می دهد زمانی که یک ایمرجنسی دندان رخ می دهد چه باید بکنید.

مواد ایمرجنسی دندان عبارتند از:

- دندان دردی
- خورد شدن، شکستگی ها و ترک ها
- آبسه و تورم
- درد الاشه
- دندان ضربه خورده
- لب ها یا گونه های دندان گرفته شده
- صدمه بافت نرم و خونریزی

### دندان دردی

- اول دهان را با آب گرم برای حذف اضافه جات بشویید.
- اگر تورم وجود دارد، یک کامپرس سرد در قسمت بیرون از گونه قرار دهید (از حرارت استفاده نکنید).
- به جای اسپرین پاراستامول استفاده کنید، زیرا اسپرین خون را رقیق می کند.
- اسپرین را روی بیره یا دندان درد قرار دهید. این باعث می شود بافت نرم بسوزد.
- به دنبال درمان دندان در اسرع وقت باشید.

### دندانیکه به اثر ضربه از جای خود پریده است

اگر دندان دائمی از جای خود پریده است، می توان آن را نجات داد اما اقدام فوری مورد نیاز است. این مراحل را دنبال کنید:

- آرام بمانید و دندان را پیدا کنید.
- فقط از قسمت بالای دندان (تاج) بگیرید. هرگز از ریشه های دندان نگیرید.
- دندان را خراش نکنید، چیزی نمالید یا توته های بافت را از دندان جدا نکنید.
- مطمئن شوید که دندان پاک باشد. اگر دندان کثیف است، آن را در شیر و یا به طور خلاصه در آب شستشو کنید. متناوباً، صاحب دندان به آرامی می تواند دندان را بمکد اگر چه این کار برای کودکان و بزرگسالان که بیهوش شده است، در شوک قرار دارد و یا به طور کامل آرام نبوده و همکاری نمی کنند توصیه نمیشود.
- بلافاصله دندان را در حفره اش دوباره پیوند کنید و دندان را در جای خودش نگه دارید.
- اگر قادر به پیوند دندان نیستید، آن را با غوطه ور کردن در شیر (نه آب)، مهر و موم کردن آن در بسته بندی پلاستیکی، و یا قرار دادن آن در دهان صاحب دندان در کنار گونه (اگر صاحب آن میتواند) حفظ کنید.
- اجازه ندهید که دندان خشک شود.
- به دنبال درمان فوری دندان باشید (وقت را ضایع نکنید).

اگر دندان کودک از جایش پریده است، تلاش برای جایگزینی آن نکنید. کاشت مجدد دندان کودک از کار افتاده می تواند آسیب به دندان بالغ در حال توسعه شود. به دنبال درمان سریع دندان باشید تا هر گونه ضربه به لب ها و بیره ها و درد همراه را بتوان مدیریت کرد.

## خرد شدن، شکستگی ها و ترک ها

اگر یک دندان خرد شده است، شکسته و یا ترک خورده به دنبال درمان دندان در اسرع وقت باشید.

اگر خرد شدن یا شکستگی تنها خیلی کم است و هیچ ضربه بافت نرم و درد وجود ندارد، وحشت نکنید. به دنبال درمان دندان باشید. اگر آسیب به دندان گسترده تر است، به دنبال هر نشانه ای از رنگ «گلابی» باشید که نشان می دهد عصب در معرض خطر قرار گرفته است. اگر عصب در معرض قرار گرفته باشد، به دنبال درمان فوری دندان باشید. تاخیر در درمان ممکن است به این معنی باشد که دندان قادر به نجات دادن نخواهد بود.

## لب ها یا گونه های دندان گرفته

لب یا گونه ممکن است در حین غذا خوردن، در اثر زمین خوردن یا پس از بی حسی موضعی دندان گرفته شود. اگر لب یا گونه بی حس مکیده، دندان گرفته یا مالیده شود، بدون اینکه بیمار متوجه شود آسیب می بیند. ناحیه آسیب دیده اغلب شبیه یک سوختگی کیمیایی ناخوشایند به نظر می رسد و ممکن است به اشتباه تشخیص داده شود. هنگامی که حس به این ساحه برمی گردد، ممکن است بسیار دردناک باشد. تورم و عفونت نیز ممکن است رخ دهد. لب یا گونه دندان گرفته را با دهانشویه های گرم و آب نمک برای ارتقای بهبودی درمان کنید (نصف قاشق چایخوری نمک خوراکی به یک پیاله آب نیمه گرم). در صورت وجود عفونت به دنبال درمان از دندانپزشک باشید

## آبسه و تورم

آبسه های دندانی تورم های پر از چرک هستند که در اثر عفونت داخل دندان، عفونت بیره (شایع با periodontitis) و/یا ضربه به دندان ایجاد می شوند. آبسه ها اغلب دردناک هستند، اما نه همیشه. آبسه های دندانی می توانند باعث تورم صورت و/یا بزرگ شدن غدد لنفاوی شوند. در موارد نادر، آبسه های دندانی می توانند باعث عفونت گسترده تر شوند و ممکن است زندگی را به خطر مواجه کنند. برای آبسه های دندانی:

- درد متوسط را با دواهای مسکن بدون نسخه کنترل کنید. این را به روش معمول مصرف کنید و دوا را روی خود آبسه قرار ندهید.
- از کمپرس سرد برای کمک به کنترل تورم استفاده کنید.
- یک دندانپزشک یا داکتر ممکن است برای کاهش عفونت آنتی بیوتیک تجویز کند، اما آنتی بیوتیک ها منبع عفونت را از بین نمی برند.
- به دنبال درمان سریع دندانپزشکی باشید. آبسه به خودی خود بهبود نمی یابد و آنتی بیوتیک ها نیز مشکل را برطرف نمی کنند.
- درمان فوری توسط دندانپزشک یا داکتر برای تورم صورت مورد نیاز است.

## صدمه بافت نرم و خونریزی

صدمه و خونریزی به لب، گونه یا بیره باید به شرح زیر درمان شود:

- یک بانداژ پاک یا دستمال تاب شده را روی زخم قرار دهید و فشار محکمی وارد کنید.
- بنشینید و فشار را حداقل ده دقیقه حفظ کنید. به صورت هموار دراز نکشید.
- اگر خونریزی قابل کنترل نیست، فوراً به دنبال مراقبت های طبی باشید.
- برای تسکین تورم و درد از کمپرس سرد استفاده کنید.
- به دنبال مشاوره دندانپزشکی یا طبی باشید.
- برای کاهش خطر عفونت از دهانشویه های گرم و نمکی استفاده کنید تا زخم بهبود یابد (نصف قاشق چایخوری نمک خوراکی به یک پیاله آب نیمه گرم).

## درد الاشه

اگر به دلیل درد الاشه در غذا خوردن یا باز کردن دهان خود مشکل دارید یا در هنگام بیداری دچار درد الاشه می شوید، به دنبال درمان طبی یا دندانپزشکی باشید. تشخیص منبع درد الاشه برای دندانپزشک یا داکتر بسیار مهم است.

برای کاهش درد الاشه در کوتاه مدت، از کمپرس سرد استفاده کنید یا از دواهای ضد التهابی استفاده کنید.

### برای کسب معلومات بیشتر

- با کارشناس دندان خود تماس بگیرید
- از [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth) بازدید کنید
- برای مشاوره صحی محرمانه 24 ساعت در روز، هفت روز در هفته با 13 HEALTH (13 43 25 84) تماس بگیرید.
- به نشانی [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au) ایمیل روان کنید

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.