

## 牙科緊急情況

本資料單說明發生牙科緊急情況時該怎麼辦。

牙科緊急情況包括：

- 牙痛
- 牙齒碎裂、折斷和開裂
- 腫脹及腫脹
- 下巴疼痛
- 牙齒掉落
- 咬傷嘴唇或臉頰
- 軟組織創傷和出血

### 牙痛

- 首先用溫水沖洗口腔以去除碎屑。
- 如果出現腫脹，請冷敷臉頰外側（不要熱敷）。
- 服用撲熱息痛而不是阿司匹林，阿司匹林會稀釋血液。
- 切勿將阿司匹林放在牙齦或疼痛的牙齒上，會導致軟組織燃燒。
- 盡快尋求牙科治療。

### 牙齒脫落

恆齒脫落是可以挽救的，但需要立即採取行動。

請遵循下列步驟：

- 保持冷靜，找到牙齒。
- 只拿著牙齒的頂部（牙冠），不要觸及牙根。
- 切勿刮擦或移除牙齒上的任何組織。
- 確保牙齒清潔。如果牙齒很髒，用牛奶或用清水短暫沖洗。另外，患者可以輕輕地吸水，但不適用於無意識、震驚或不完全平靜和配合的兒童或成年人。
- 立即將牙齒放回齒槽，將牙固定在位置。
- 如果無法放回牙齒，請將其浸入牛奶（不是水）中，用保鮮膜密封，或將其放入患者的嘴巴裏，靠近臉頰的位置（如果主人能夠做到），將其保持濕潤。
- 不要讓牙齒乾掉。
- 立即尋求牙科治療（時間至關重要）。



如果乳齒脫落，請勿嘗試放回它。重新放入掉落的乳齒可能會損壞對發育中的恒齒。立即尋求牙科治療，以便處理嘴唇和牙齦的任何創傷和相關的疼痛。

### 碎裂、折斷和開裂

如果牙齒碎裂、折斷或開裂，請盡快尋求牙科治療。

如果碎裂或折斷較輕，且沒有軟組織創傷和疼痛，不要驚慌，尋求牙科治療。如果牙齒的損傷較嚴重，請尋找任何「粉紅色」的跡象，因為這表明神經已暴露。如果神經暴露，請立即尋求牙科治療。延遲治療可能意味著牙齒將無法拯救。

### 咬傷嘴唇或臉頰

進食時、跌倒後或局部麻醉後，嘴唇或臉頰可能會被咬傷。如果麻木的嘴唇或臉頰被吸吮、咬傷或摩擦，患者可能在不知情的情況下受傷。受傷的區域通常看起來難看的化學燒傷，並且可能被誤診。當感覺恢復到該區域時，可能會非常疼痛。也可能出現腫脹和感染。用溫鹽水漱口可以促進咬傷的嘴唇或臉頰愈合（半茶匙食鹽放入一杯溫水）。如果發生感染，請向牙科醫生尋求治療。

### 膿腫和腫脹

牙齦膿腫是由牙齒內部感染、牙齦感染（常見於牙周炎）或牙齒創傷引起的充滿膿液的腫脹。膿腫通常會疼痛，但並非總是如此。牙齦膿腫可能會引起面部腫脹或淋巴腺腫大。在極少數情況下，牙齦膿腫會導致更廣泛的感染，並可能危及生命。對於牙齦膿腫：

- 使用非處方止痛藥控制中度疼痛。按照常規的方式服用，不要將藥物塗在膿腫處。
- 使用冷敷來幫助控制腫脹。
- 牙科醫生或醫生可能會開抗生素以減少感染，但抗生素無法去除感染的根源。
- 立即尋求牙科治療。腫脹不會自行癒合，抗生素也無法解決問題。
- 面部腫脹需要立即由牙科或醫生進行治療。

### 軟組織創傷和出血

嘴唇、臉頰或牙齦出血應按照以下步驟處理：

- 在傷口處使用乾淨的繃帶或折疊的手帕並施加壓力。
- 坐下並保持壓力至少十分鐘。不要躺平。
- 如出血無法控制，立即尋求醫療救助。
- 使用冷敷來緩解腫脹和疼痛。
- 尋求牙科或醫療建議。
- 使用溫鹽水漱口，直到傷口癒合，以降低感染風險（半茶匙食鹽放入一杯溫水）。



如果您因下巴疼痛而在進食或張口時遇到困難，或者在醒來時感到下巴疼痛，請尋求醫療或牙科治療。對於牙科醫生或醫生來說，診斷下巴疼痛的來源非常重要。

為了緩解短期下巴疼痛，可以敷冰袋或服用消炎藥。

#### 欲了解更多信息

- 聯絡您的牙科醫生
- 訪問 [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth)
- 致電 13 HEALTH (13 43 25 84)，全天候 24 小時獲取保密的健康建議
- 電子郵件 [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.