

## فوریت های دندانپزشکی

این برگه اطلاعات توضیح می دهد که در صورت بروز فوریت دندانپزشکی چه باید کرد.

فوریت های دندانپزشکی عبارتند از:

- دندان درد
- لب پر شدن، شکستگی و ترک
- آبسه و تورم
- درد فک
- دندان کنده شده
- لب ها یا گونه های گاز گرفته شده
- ضربه و خونریزی بافت نرم

### دندان درد

- ابتدا دهان را با آب گرم بشویید تا مواد زائد از بین بروند.
- در صورت وجود تورم، کمپرس سرد را در قسمت بیرونی گونه قرار دهید (از گرما استفاده نکنید).
- پاراستامول را به جای آسپیرین مصرف کنید، زیرا آسپیرین خون را رقیق می کند.
- آسپیرین را روی لثه یا دندان دردناک قرار ندهید. این کار باعث سوختن بافت نرم می شود.
- در اسرع وقت به دنبال درمان دندانپزشکی باشید.

### دندان کنده شده

اگر دندان دائمی کنده شود، می توان آن را نجات داد اما اقدام فوری لازم است. این مراحل را دنبال کنید:

- آرام بمانید و دندان را پیدا کنید.
- فقط بالای دندان (تاج) را بگیرید. هرگز دندان را از ریشه نگیرید.
- از خراشیدن، مالیدن یا برداشتن قطعات بافتی از دندان خودداری کنید.
- از تمیز بودن دندان اطمینان حاصل کنید. اگر دندان کثیف است، آن را با شیر یا خیلی کوتاه در آب بشویید. گزینه دیگر، مکیدن دندان به آرامی توسط صاحب دندان است، البته این کار برای کودکان خردسال یا بزرگسالانی که بیهوش هستند، در شوک هستند یا کاملاً آرام نیستند و همکاری نمی کنند، توصیه نمی شود.
- بلافاصله دندان را دوباره در حفره آن بکارید و در جای خود نگه دارید.
- اگر قادر به کاشت مجدد دندان نیستید، آن را با غوطه ور کردن در شیر (نه آب)، بستن در پلاستیک یا قرار دادن در دهان صاحبش در کنار گونه (در صورت امکان) مرطوب نگه دارید.
- اجازه ندهید دندان خشک شود.
- به دنبال درمان فوری دندانپزشکی باشید (زمان حیاتی است).

اگر دندان شیری افتاد، سعی نکنید آن را جایگزین کنید. کاشت مجدد دندان شیری کنده شده می تواند باعث آسیب به دندان بالغ در حال رشد شود. به دنبال درمان فوری دندانپزشکی باشید تا هرگونه ضربه به لب ها و لثه ها و دردهای مرتبط با آن قابل کنترل باشد.

## لب پر شدن، شکستگی و ترک

اگر دندانی لب پر شده، شکسته یا ترک خورده است، در اسرع وقت به دنبال درمان دندانپزشکی باشید.

اگر تلب پر دن یا شکستگی بسیار کم است و هیچ ضربه و درد به بافت نرم وجود ندارد، وحشت نکنید. به دنبال درمان دندانپزشکی باشید. اگر آسیب به دندان گسترده‌تر است، به دنبال نشانه‌های «صورتی» باشید، زیرا این نشان می‌دهد که عصب در معرض دید قرار گرفته است. اگر عصب در معرض دید قرار گرفت، فوراً به دنبال درمان دندانپزشکی باشید. تأخیر در درمان ممکن است به این معنی باشد که دندان نمی‌تواند نجات یابد.

## لب‌ها یا گونه‌های گاز گرفته شده

لب یا گونه ممکن است هنگام غذا خوردن، در اثر زمین خوردن یا پس از بی‌حسی موضعی گاز گرفته شود. اگر لب یا گونه بی‌حس مکیده، گاز گرفته یا مالیده شود، بدون اینکه بیمار متوجه شود آسیب می‌بیند. ناحیه آسیب دیده اغلب شبیه یک سوختگی شیمیایی ناخوشایند است و ممکن است به اشتباه تشخیص داده شود. هنگامی که لب یا گونه به آن ناحیه برمی‌گردد، ممکن است بسیار دردناک باشد. تورم و عفونت نیز ممکن است رخ دهد. لب یا گونه گاز گرفته شده را جهت التیام، با دهانشویه‌های گرم و آب نمک درمان کنید (نصف قاشق چایخوری نمک خوراکی با یک فنجان آب ولرم). در صورت بروز عفونت به دنبال درمان توسط دندانپزشک باشید.

## آبسه و تورم

آبسه‌های دندانی تورم‌های پر از چرک هستند که در اثر عفونت داخل دندان، عفونت لثه (شایع با پریودنتیت) و/یا ضربه به دندان ایجاد می‌شوند. آبسه‌ها اغلب دردناک هستند، اما نه همیشه. آبسه‌های دندانی می‌توانند باعث تورم صورت و/یا بزرگ شدن غدد لنفاوی شوند. در موارد نادر، آبسه‌های دندانی می‌توانند باعث عفونت گسترده‌تر شوند و ممکن است تهدید کننده زندگی باشند. برای آبسه‌های دندانی:

- با داروهای مسکن بدون نسخه، درد متوسط را کنترل کنید. دارو را به روش معمول مصرف کنید و آن را روی خود آبسه قرار ندهید.
- از کمپرس سرد برای کمک به کنترل تورم استفاده کنید.
- دندانپزشک یا پزشک ممکن است آنتی‌بیوتیک را برای کاهش عفونت تجویز کنند، اما آنتی‌بیوتیک‌ها منبع عفونت را از بین نمی‌برند.
- به دنبال درمان سریع دندانپزشکی باشید. آبسه به خودی خود بهبود نمی‌یابد و آنتی‌بیوتیک‌ها نیز مشکل را برطرف نمی‌کنند.
- درمان فوری توسط دندانپزشک یا پزشک برای تورم صورت مورد نیاز است.

## ضربه و خونریزی بافت نرم

ضربه و خونریزی لب، گونه یا لثه باید به شرح زیر درمان شود:

- یک باند تمیز یا دستمال تا شده را روی زخم قرار دهید و فشار محکمی وارد کنید.
- بنشینید و فشار را حداقل ده دقیقه حفظ کنید. صاف دراز نکشید.
- اگر خونریزی قابل کنترل نیست، فوراً به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید.
- برای تسکین تورم و درد از کمپرس سرد استفاده کنید.
- به دنبال مشاوره دندانپزشکی یا پزشکی باشید.
- برای کاهش خطر عفونت از دهانشویه‌های گرم و نمکی استفاده کنید تا زخم بهبود یابد (نصف قاشق چایخوری نمک خوراکی با یک فنجان آب ولرم).

## درد فک

اگر به دلیل درد فک در خوردن یا باز کردن دهان خود مشکل دارید یا در هنگام بیدار شدن دچار درد فک می شوید، به دنبال درمان پزشکی یا دندانپزشکی باشید. تشخیص منبع درد فک برای دندانپزشک یا پزشک بسیار مهم است.

برای کاهش درد فک در کوتاه مدت، از کمپرس سرد یا داروهای ضد التهاب استفاده کنید.

### برای اطلاعات بیشتر

- با دندانپزشک خود تماس بگیرید
- از [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth) دیدن کنید
- با شماره 13 HEALTH (13 43 25 84) برای مشاوره بهداشتی محرمانه در 24 ساعت شبانه روز و هفت روز هفته تماس بگیرید.
- ایمیل [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.