

牙科紧急情况

本概况介绍解释了发生牙科紧急情况时的处理办法。

牙科紧急情况包括：

- 牙痛
- 牙齿碎裂、折断和开裂
- 脓肿和肿胀
- 下巴疼痛
- 牙齿脱落
- 咬伤嘴唇或脸颊
- 软组织损伤和出血

牙痛

- 首先用温水冲洗口腔以清除碎屑。
- 如果出现肿胀，请冷敷脸颊外侧（不要热敷）。
- 服用扑热息痛而不是阿司匹林，阿司匹林会稀释血液。
- 不要将阿司匹林放在牙龈或疼痛的牙齿上。这会导致软组织烧伤。
- 尽快寻求牙科治疗。

牙齿脱落

如果恒牙被撞掉，可以挽救，但需要立即采取行动。

请按照以下步骤操作：

- 保持冷静，找到牙齿。
- 只接触牙齿的顶部（牙冠）。千万不要拿着牙根。
- 不要刮擦、摩擦或去除牙齿上的任何组织块。
- 确保牙齿干净。如果牙齿脏污，用牛奶或清水快速冲洗。或者，患者可以轻轻吮吸牙齿，但这不适用失去知觉、惊慌失措或不完全冷静和配合的幼儿或成人。
- 立即将牙齿放回牙槽中，并固定好。
- 如果无法将牙齿放回牙槽，请将其浸入牛奶中（不要用水），用保鲜膜密封，或者放在患者的嘴里靠脸颊处（如果患者可以的话），以保持牙齿湿润。
- 不要让牙齿干掉。
- 立即寻求牙科治疗（时间很关键）。

如果乳牙脱落，请勿尝试将其放回。重新植入脱落的乳牙可能会对发育中的恒牙造成损害。立即寻求牙科治疗，以便处理嘴唇和牙龈的任何创伤及相关疼痛。

碎裂、折断和开裂

如果牙齿碎裂、折断或开裂，请尽快寻求牙科治疗。

如果碎裂或折断很小，没有软组织创伤，也不痛，不要惊慌。寻求牙科治疗。如果对牙齿的损伤更严重，检查是否显示“粉红色”，因为这说明神经暴露在外。如果神经暴露，请立即寻求牙科治疗。延迟治疗可能意味着牙齿无法挽救。

咬伤嘴唇或脸颊

进食期间、跌倒或局部麻醉后，都可能会咬伤嘴唇或脸颊。吸吮、咬伤或摩擦麻木的嘴唇或脸颊，该部位可能在患者没有意识到的情况下受损。创伤区域通常看起来像难看的化学烧伤，因此可能会被误诊。该部位恢复知觉时，可能会非常疼痛，还可能发生肿胀和感染。用温盐水漱口和治疗被咬伤的嘴唇或脸颊，以促进愈合（一杯温水加半茶匙食盐）。如果发生感染，请寻求牙科医生的治疗。

脓肿和肿胀

牙脓肿是由牙齿内部感染、牙龈感染（常见于牙周炎）或牙齿创伤引起的化脓性肿胀。脓肿通常很痛苦，但也有例外。牙脓肿会导致面部肿胀或淋巴腺肿大。在极少数情况下，牙脓肿会导致更广泛的感染，还可能会危及生命。对于牙脓肿：

- 中度疼痛可以用非处方止痛药来缓解。按常规方式服用，不要将药物涂抹至脓肿本身。
- 使用冷敷来帮助控制肿胀。
- 牙医或医生可能会开抗生素以减少感染，但抗生素不能根除感染源。
- 立即寻求牙科治疗。脓肿不会自行愈合，抗生素也无法根治。
- 面部肿胀需要立即由牙科或医生进行治疗。

软组织创伤和出血

唇部、脸颊或牙龈的创伤和出血应按以下方式治疗：

- 将干净的绷带或折叠的手帕覆盖伤口，用力按压。
- 坐下并保持按压至少十分钟。不要平躺。
- 如果出血不止，请立即就医。
- 冷敷以缓解肿胀和疼痛。
- 寻求牙科或医疗建议。



- 用温盐水漱口，直至伤口愈合，以降低感染风险（将半茶匙的食盐加到一杯温水中）

下巴疼痛

如果您因下巴疼痛而在进食或张口时遇到困难，或者醒来时感到下巴疼痛，请寻求医疗或牙科治疗。让牙科医生或医生诊断下巴疼痛的原因很重要。

使用冷敷或服用抗炎药物来短期缓解疼痛。

如需更多信息，请：

- 联系您的牙科医生
- 访问 www.health.qld.gov.au/oralhealth
- 每周七天、每天 24 小时随时致电 13 HEALTH (13 43 25 84)，获取保密的健康建议
- 发送电子邮件至 oral_health@health.qld.gov.au

© The State of Queensland, Queensland Health, 2024.