



Cấp cứu nha khoa

Tờ thông tin này giải thích những việc cần làm khi xảy ra trường hợp cấp cứu nha khoa.

Các trường hợp cấp cứu nha khoa bao gồm:

- Đau răng
- Mảnh vụn, gãy xương và vết nứt
- Áp xe & sưng tấy
- Đau hàm
- Một chiếc răng bị gãy
- Môi hoặc má bị cắn
- Chấn thương mô mềm và chảy máu

Đau răng

- Đầu tiên súc miệng bằng nước ấm để loại bỏ cặn bẩn.
- Nếu bị sưng, hãy chườm lạnh ở bên ngoài má (không dùng nhiệt).
- Dùng paracetamol thay vì aspirin vì aspirin làm loãng máu.
- Không đặt aspirin lên nướu hoặc răng bị đau. Điều này khiến mô mềm bị bỏng.
- Tìm kiếm điều trị nha khoa càng sớm càng tốt.

Răng bị gãy

Nếu một chiếc răng vĩnh viễn bị gãy, nó có thể được cứu nhưng cần phải hành động ngay lập tức. Thực hiện theo các bước sau:

- Hãy bình tĩnh và tìm ra chiếc răng.
- Chỉ xử lý phần trên của răng (thân răng). Đừng bao giờ giữ răng bằng chân răng.
- Không cạo, chà xát hoặc loại bỏ bất kỳ mảnh mô nào khỏi răng.
- Giữ chiếc răng sạch sẽ. Nếu răng bị bẩn, hãy rửa sạch bằng sữa hoặc rất nhanh bằng nước. Ngoài ra, bệnh nhân (chủ sở hữu) có thể nhẹ nhàng ngâm răng mặc dù điều này không được khuyến khích đối với trẻ nhỏ hoặc người lớn đang bất tỉnh, bị sốc hoặc không hoàn toàn bình tĩnh và hợp tác.
- Ngay lập tức cắm lại răng vào ổ răng và giữ răng đúng vị trí.
- Nếu không thể trồng lại chiếc răng, hãy giữ ẩm bằng cách ngâm vào sữa (không phải nước), bọc kín trong màng bọc thực phẩm hoặc đặt vào miệng của bệnh nhân (chủ sở hữu), cạnh má (nếu chủ sở hữu có thể).
- Đừng để răng bị khô.
- Tìm kiếm điều trị nha khoa ngay lập tức (thời gian là rất quan trọng).

Nếu một chiếc răng sữa bị gãy, đừng cố gắng thay thế nó. Việc cấy lại răng sữa đã bị gãy có thể gây tổn thương cho răng trưởng thành đang phát triển. Tìm kiếm điều trị nha khoa kịp thời để có thể kiểm soát mọi chấn thương ở môi và nướu cũng như các cơn đau liên quan.



Mảnh vụn, gãy xương và vết nứt

Nếu răng bị sút mẻ, gãy hoặc nứt hãy tìm cách điều trị nha khoa càng sớm càng tốt.

Nếu mảnh vụn hoặc gãy xương chỉ ở mức tối thiểu và không có chấn thương mô mềm cũng như không gây đau đớn, đừng hoảng sợ. Tìm kiếm điều trị nha khoa. Nếu răng bị tổn thương rộng hơn, hãy tìm bất kỳ dấu hiệu nào của 'màu hồng' vì điều này cho thấy dây thần kinh đã bị lộ. Nếu dây thần kinh bị lộ, hãy tìm cách điều trị nha khoa ngay lập tức. Việc trì hoãn điều trị có thể đồng nghĩa với việc răng sẽ không thể cứu được.

Môi hoặc má bị cắn

Môi hoặc má có thể bị cắn phải trong khi ăn, do bị ngã hoặc sau khi gây tê cục bộ. Nếu môi hoặc má bị tê, bị hút, cắn hoặc cọ xát, nó có thể bị tổn thương mà bệnh nhân không nhận ra. Vùng bị chấn thương thường trông giống như vết bỏng hóa chất khó coi và có thể bị chẩn đoán nhầm. Khi cảm giác quay trở lại khu vực đó, nó có thể rất đau đớn. Sưng và nhiễm trùng cũng có thể xảy ra. Điều trị môi hoặc má bị cắn bằng nước súc miệng bằng nước muối ấm để thúc đẩy quá trình làm lành vết thương (nửa thìa cà phê muối ăn cho một cốc nước ấm). Tìm kiếm sự điều trị từ bác sĩ nha khoa nếu nhiễm trùng xảy ra.

Áp xe và sưng tấy

Áp xe răng là những vết sưng tấy chứa mủ do nhiễm trùng bên trong răng, nhiễm trùng nướu (thường gặp với viêm nha chu) và/hoặc chấn thương ở răng. Áp xe thường gây đau đớn, nhưng không phải lúc nào cũng vậy. Áp xe răng có thể gây sưng mặt và/hoặc sưng hạch bạch huyết. Trong một số ít trường hợp, áp xe răng có thể gây nhiễm trùng lan rộng hơn và có thể đe dọa đến tính mạng. Đối với áp xe răng:

- Kiểm soát cơn đau vừa phải bằng thuốc giảm đau không kê đơn. Thực hiện theo cách thông thường và không bôi thuốc lên vết áp xe.
- Chườm lạnh để giúp kiểm soát tình trạng sưng tấy.
- Bác sĩ nha khoa hoặc bác sĩ có thể kê đơn thuốc kháng sinh để làm giảm nhiễm trùng, tuy nhiên, thuốc kháng sinh sẽ không loại bỏ được nguồn lây nhiễm.
- Tìm kiếm điều trị nha khoa kịp thời. Áp xe sẽ không tự lành và thuốc kháng sinh sẽ không giải quyết được vấn đề.
- Cần phải điều trị ngay lập tức bởi bác sĩ nha khoa hoặc bác sĩ y tế đối với tình trạng sưng mặt.

Chấn thương mô mềm và chảy máu

Chấn thương và chảy máu ở môi, má hoặc nướu răng cần được điều trị như sau:

- Đắp băng sạch hoặc khăn tay gấp lại lên vết thương và giữ chặt.
- Ngồi xuống và duy trì áp lực trong ít nhất mười phút. Đừng nằm ngửa.
- Nếu không thể kiểm soát được tình trạng chảy máu, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức.
- Chườm lạnh để giảm sưng và đau.
- Tìm kiếm lời khuyên nha khoa hoặc y tế.



- Dùng nước súc miệng có muối ấm cho đến khi vết thương lành lại để giảm nguy cơ nhiễm trùng (nửa thìa cà phê muối ăn cho một cốc nước ấm).

Đau hàm

Nếu bạn gặp khó khăn khi ăn hoặc há miệng do đau hàm hoặc bị đau hàm khi thức dậy, hãy tìm cách điều trị y tế hoặc nha khoa. Điều quan trọng là bác sĩ nha khoa hoặc bác sĩ phải chẩn đoán nguyên nhân gây đau hàm.

Để giảm đau quai hàm trong thời gian ngắn, hãy chườm lạnh hoặc dùng thuốc chống viêm.

Để biết thêm thông tin

- Liên hệ với bác sĩ nha khoa của bạn
- Hãy truy cập www.health.qld.gov.au/oralhealth
- Gọi 13 HEALTH (13 43 25 84) để được tư vấn sức khỏe bảo mật 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần
- Email oral_health@health.qld.gov.au