



Невідкладна стоматологічна допомога

У цьому інформаційному бюлетені пояснюється, що робити, якщо потрібна невідкладна стоматологічна допомога.

До невідкладних стоматологічних станів належать:

- *Зубний біль*
- *Відколи, переломи та тріщини*
- *Абсцеси й набряки*
- *Біль у щелепі*
- *Вибитий зуб*
- *Прикушені губи або щоки*
- *Травми та кровотечі м'яких тканин*

Зубний біль

- Спочатку прополощіть ротову порожнину теплою водою, щоб видалити залишки.
- Якщо присутній набряк, покладіть холодний компрес на зовнішню сторону щоки (не прикладайте тепло).
- Приймайте парацетамол, а не аспірин, оскільки аспірин розріджує кров.
- Не кладіть аспірин на ясна або хворий зуб. Це призводить до опіку м'яких тканин.
- Якомога швидше зверніться за стоматологічним лікуванням.

Вибитий зуб

Якщо вибитий постійний зуб, його можна врятувати, але потрібні негайні дії. Виконайте такі дії:

- Зберігайте спокій і знайдіть зуб.
- Обробляйте тільки верхню частину зуба (коронку). Ніколи не тримайте зуб за коріння.
- Не зішкрібайте, не тріть і не видаляйте будь-які фрагменти тканин із зуба.
- Слідкуйте за тим, щоби зуб був чистим. Якщо зуб забруднений, прополощіть його в молоці або зовсім ненадовго у воді. Крім того, власник може обережно смоктати зуб, хоча це не рекомендується маленьким дітям або дорослим, які перебувають без свідомості, у шоці або не повністю спокійні та готові до співпраці.
- Негайно встановіть зуб назад у лунку й утримуйте його на місці.
- Якщо немає можливості встановити зуб, підтримуйте його вологим, зануривши в молоко (не воду), помістіть зуб у поліетиленову плівку або в рот власника поруч зі шокою (якщо власник може це зробити).
- Не допускайте пересихання зуба.
- Негайно зверніться за стоматологічним лікуванням (час має вирішальне значення).



Якщо вибитий молочний зуб, не намагайтеся встановити його на місце. Повторна імплантація вибитого молочного зуба може призвести до пошкодження корінного зуба, що розвивається. Негайно зверніться за стоматологічною допомогою для лікування будь-якої травми губ чи ясен й усунення пов'язаного з нею болю.

Відколи, злами та тріщини

Якщо зуб відколотий, зламаний або тріснув, якомога швидше зверніться за стоматологічною допомогою.

Якщо скол або перелом лише мінімальні й немає травми м'яких тканин і болю, не варто панікувати. Зверніться за стоматологічним лікуванням. Якщо пошкодження зуба більш значне, перевірте наявність «рожевого», оскільки це вказує на те, що нерв оголений. Якщо нерв оголений, негайно зверніться за стоматологічною допомогою. Зволікання з лікуванням може призвести до втрати зуба.

Прикушені губи або щоки

Губа або щока можуть бути прикушені під час їжі, у результаті падіння або після місцевої анестезії. Якщо онімілу губу або щоку смоктати, кусати або терти, можна пошкодити їх, навіть не усвідомлюючи цього. Травмована ділянка часто виглядає як непривабливий хімічний опік і може бути неправильно діагностована. Коли відчуття повертається в цю область, вона може бути дуже болючою. Також може виникнути набряк і інфекція. Обробіть укушену губу або щоку теплими ополіскувачами для рота із солоною водою, щоб прискорити загоєння (половина чайної ложки кухонної солі на склянку теплої води). Якщо виникла інфекція, зверніться до стоматолога.

Абсцеси й набряки

Зубні абсцеси — це наповнені гноем набряки, спричинені інфекцією всередині зуба, інфекцією ясен (часто зустрічається при пародонтиті) та/або травмою зуба. Абсцеси часто болючі, але не завжди. Зубні абсцеси можуть викликати набряк обличчя та/або збільшення лімфатичних залоз. У рідкісних випадках зубні абсцеси можуть викликати більш поширену інфекцію та можуть бути небезпечними для життя. При зубних абсцесах:

- Знімайте помірний біль за допомогою безрецептурних знеболювальних препаратів. Приймайте їх звичайним способом, не наносьте ліки на сам гнійник.
- Використовуйте холодні компреси, щоб контролювати набряк.
- Практикуючий стоматолог або лікар може призначити антибіотики для зменшення інфекції, однак антибіотики не видалять джерело інфекції.
- Негайно зверніться за стоматологічним лікуванням. Абсцес не заживе сам, а антибіотики не усунуть проблему.
- При набряку обличчя потрібне негайне лікування в стоматолога або практикуючого лікаря.

Травми м'яких тканин і кровотечі

Травму й крововилив губи, щоки або ясен слід лікувати наступним чином:



- Прикладіть до рани чистий бинт або складену хустку й сильно притисніть.
- Сядьте й підтримуйте тиск не менше десяти хвилин. Не лягайте рівно.
- Якщо кровотечу неможливо зупинити, негайно зверніться за медичною допомогою.
- Прикладіть холодний компрес для зняття набряку й болю.
- Зверніться за стоматологічною або медичною допомогою.
- Використовуйте теплі солоні ополіскувачі для рота, поки рана не загоїться, щоб зменшити ризик інфекції (половина чайної ложки кухонної солі на склянку теплої води).

Біль у щелепі

Якщо у вас виникли проблеми з їжею або відкриванням рота через біль у щелепі, або ви відчуваєте біль у щелепі після пробудження, зверніться за медичною або стоматологічною допомогою. Для стоматолога або лікаря важливо діагностувати джерело болю в щелепі.

Щоб полегшити біль у щелепі в короткостроковій перспективі, прикладіть холодний компрес або прийміть протизапальні препарати.

Для отримання додаткової інформації

- Зверніться до свого стоматолога
- Див. www.health.qld.gov.au/oralhealth
- Телефонуйте 13 HEALTH (13 43 25 84), щоб отримати конфіденційну консультацію щодо здоров'я 24 години на добу, сім днів на тиждень
- Ел. пошта oral_health@health.qld.gov.au