



치과 응급 상황

이 정보 안내서에는 치과 응급 상황이 발생할 때 무엇을 해야 하는지 설명되어 있습니다.

치과 응급 상황에는 다음이 포함됩니다.

- 치통
- 깨짐, 파손 및 균열
- 농양 및 부기
- 턱 통증
- 부러진 치아
- 입술이나 뺨을 깨문 경우
- 연조직 외상 및 출혈

치통

- 먼저 따뜻한 물로 입을 헹구어 이물질을 제거합니다.
- 부기가 있는 경우, 볼 바깥쪽에 냉찜질을 하십시오(열을 가하지 마십시오).
- 아스피린은 혈액을 묽게 하므로 아스피린보다는 파라세타몰을 복용하십시오.
- 아스피린을 잇몸이나 아픈 치아에 바르지 마십시오. 이로 인해 연조직이 화상을 입습니다.
- 가능한 한 빨리 치과 치료를 받으세요.

부러진 치아

영구치가 빠졌다면 살릴 수 있지만 즉각적인 조치가 필요합니다.

다음과 같이하세요:

- 침착함을 유지하고 치아를 찾으세요.
- 치아의 윗부분(치관)만 다루십시오. 절대로 치아의 뿌리를 잡아서는 안 됩니다.
- 치아에서 조직 조각을 긁거나 문지르거나 제거하지 마십시오.
- 치아가 깨끗한지 확인하세요. 치아가 더러워지면 우유로 헹구거나 물로 아주 잠깐 헹구십시오. 또는 치아 소유자가 부드럽게 치아를 빨아도 됩니다. 하지만 이는 의식이 없거나 충격을 받았거나 완전히 침착하지 못하고 협조적이지 않은 어린이나 성인에게는 권장되지 않습니다.
- 즉시 치아를 빠진 자리에 다시 심고 치아를 제자리에 고정합니다.
- 치아를 다시 심을 수 없는 경우, 치아를 우유(물 아님)에 담그거나 플라스틱 랩으로 밀봉하거나 소유자 입 안쪽의 뺨 옆에 위치시켜 축축하게 유지하십시오(소유자가 가능한 경우).
- 치아가 건조해지지 않도록 하십시오.



- 즉시 치과 치료를 받으십시오(시간이 중요합니다).

유치가 빠졌을 경우 이를 재식하려고 시도하지 마세요. 빠진 유치를 다시 심는 것은 발육 중인 영구 치에 손상을 줄 수 있습니다. 입술과 잇몸의 외상 및 관련 통증을 관리할 수 있도록 즉각적인 치과 치료를 받으십시오.

깨짐, 골절 및 균열

치아가 깨지거나 부러지거나 갈라진 경우, 가능한 한 빨리 치과 치료를 받으세요.

깨짐의 상태나 골절이 미미하고 연조직 외상이나 통증이 없다면 당황하지 마십시오. 치과 치료를 받으세요. 치아 손상이 더 광범위하다면 '분홍색' 표시가 있는지 살펴보세요. 이는 신경이 노출되었음을 의미합니다. 신경이 노출된 경우 즉시 치과 치료를 받으세요. 치료가 늦어지면 치아를 살릴 수 없게 될 수도 있습니다.

입술이나 뺨을 깨문 경우

식사 중 넘어지거나 국소 마취를 한 후 입술이나 뺨을 깨물 수 있습니다. 마비되어 있는 입술이나 뺨을 빨거나, 물거나, 문지르면 환자도 모르게 손상될 수 있습니다. 외상을 입은 부위는 보기 흉한 화학적 화상처럼 보이기 때문에 잘못 진단될 수도 있습니다. 감각이 해당 부위로 돌아오면 매우 아플 수 있습니다. 부기와 감염도 발생할 수 있습니다. 물린 입술이나 뺨을 따뜻한 소금물로 헹구어 치료하면 치유가 촉진됩니다(미지근한 물 한 컵에 식염 반 티스푼 사용). 감염이 발생하면 치과 의사에게 치료를 받으십시오.

농양과 부기

치아 농양은 치아 내부 감염, 잇몸 감염(치주염과 흔히 발생) 및/또는 치아 외상으로 인해 발생하는 고름이 가득 찬 부기입니다. 농양은 종종 고통스럽지만 항상 그런 것은 아닙니다. 치아 농양은 안면 부종 및/또는 림프샘 비대를 유발할 수 있습니다. 드문 경우지만 치아 농양은 더 광범위한 감염을 유발할 수 있으며 생명을 위협할 수도 있습니다. 치아 농양의 경우:

- 일반의약품 진통제로 중간 정도의 통증을 조절하세요. 일반적인 방법으로 복용하고 농양 자체에 약을 바르지 마십시오.
- 부기를 조절하려면 냉찜질을 하십시오.
- 치과 의사나 의사는 감염을 줄이기 위해 항생제를 처방할 수 있지만, 항생제가 감염 원인을 제거하지는 못합니다.
- 신속한 치과 치료를 받으세요. 농양은 저절로 낫지 않으며 항생제로도 문제가 해결되지 않습니다.
- 안면 부종은 치과나 의사의 즉각적인 치료가 필요합니다.

연조직 외상 및 출혈

입술, 뺨 또는 잇몸의 외상 및 출혈은 다음과 같이 치료해야 합니다.

- 깨끗한 붕대나 접은 손수건을 상처 부위에 대고 강하게 압박합니다.
- 앉아서 적어도 10분 동안 압력을 유지하십시오. 눕지 마십시오.
- 출혈이 조절되지 않으면 즉시 의료 조치를 취하십시오.
- 부기와 통증을 완화하려면 냉찜질을 하세요.
- 치과나 의학적 조언을 구하십시오.
- 감염 위험을 줄이기 위해 상처가 아물 때까지 따뜻한 소금물로 된 구강 세정제를 사용하십시오(미지근한 물 1컵에 식염 반 티스푼 사용).

턱 통증

턱 통증으로 인해 음식을 먹거나 입을 벌리기가 힘들거나, 잠에서 깰 때 턱 통증이 느껴진다면 병원이나 치과 치료를 받으세요. 치과 의사나 의사가 턱 통증의 원인을 진단하는 것이 중요합니다.

단기적으로 턱 통증을 완화하려면 냉찜질을 하거나 항염증제를 복용하십시오.

자세한 내용은

- 치과의사에게 문의하세요.
- www.health.qld.gov.au/oralhealth를 방문하세요.
- 13 HEALTH(13 43 25 84)에 전화하여 연중무휴 24시간 기밀 건강 상담을 받으세요.
- oral_health@health.qld.gov.au에 이메일로 문의하세요.