

## طوارئ الأسنان

تشرح ورقة الحقائق هذه ما يجب فعله عند حدوث حالة طارئة في الأسنان.

تشمل حالات طوارئ الأسنان ما يلي:

- ألم الأسنان
- الأسنان المتشظية والمتكسرة والمتشققة
- الخراجات والتورم
- ألم الفك
- الأسنان المخلوعة
- عصّ الشفتين أو الخدين
- رضّ الأنسجة الرخوة والنزيف

### ألم الأسنان

- أولاً، مضمض الفم بالماء الدافئ لإزالة البقايا.
- في حالة وجود تورم، ضع كمادة باردة على الجزء الخارجي من الخد (لا تستخدم الكمادة الحارة).
- تناول الباراسيتامول بدلاً من الأسبرين لأن الأسبرين يميّع الدم.
- لا تضع الأسبرين على اللثة أو السن المؤلم فهذا يسبب حرق الأنسجة الرخوة.
- اطلب علاج الأسنان في أسرع وقت ممكن.

### الأسنان المخلوعة

إذا تم خلع أحد الأسنان الدائمة، فمن الممكن إنقاذه ولكن يلزم اتخاذ إجراء فوري. اتبع الخطوات التالية:

- حافظ على هدوئك وابحث عن السن.
- امسك الجزء العلوي من السن فقط (التاج). لا تمسك السن من جذوره أبدًا.
- لا تقم بكشط أو فرك أو إزالة أي بقايا أنسجة عن السن.
- تأكد من أن السن نظيف. إذا كان السن متسخًا، اغسله بالحليب أو بالماء لفترة قصيرة جدًا. وبدلاً من ذلك، يمكن لصاحب السن أن يمسّ السن بلطف على الرغم من أنه لا يوصى بذلك للأطفال الصغار أو البالغين الذين فقدوا الوعي أو في حالة صدمة أو غير هادئين ومتعاونين تمامًا.



- أيد زرع السن على الفور في التجويف وثبت السن في مكانه.
- إذا لم تتمكن من إعادة زرع السن، فاحتفظ به رطبًا عن طريق غمره في الحليب (وليس الماء) أو لّفه في غلاف بلاستيكي أو وضعه في فم صاحب السن بجوار الخد (إذا كان صاحب السن قادرًا).
- لا تدع السن يجف.
- اطلب علاجًا فوريًا للأسنان (الوقت أمر في بالغ الأهمية).

إذا سقط أحد أسنان الطفل، فلا تحاول إعادة وضعه في مكانه. يمكن أن تؤدي إعادة زراعة أحد الأسنان اللبنية المخلوعة إلى تلف الأسنان البالغة النامية. اطلب علاجًا سريعًا للأسنان حتى يمكن إدارة أي رصّ في الشفتين واللثة والألم المرتبط بها.

## الأسنان المتشظية والمتكسرة والمتشققة

إذا كان أحد الأسنان متشظيًا أو مكسورًا أو متشقّقًا، فاطلب علاج الأسنان في أسرع وقت ممكن.

إذا كانت الشظية أو الكسر في حده الأدنى فقط ولا يوجد أي رصّ في الأنسجة الرخوة ولا يوجد ألم، فلا داعي للذعر. اطلب علاج الأسنان. إذا كان الضرر الذي لحق بالسن أكثر اتساعًا، فابحث عن أي علامة لوجود لون "وردي" لأن هذا يشير إلى أن العصب مكشوف. إذا كان العصب مكشوفًا، فاطلب علاج الأسنان الفوري. تأخير العلاج قد يعني أنه لن يكون من الممكن إنقاذ السن.

## عض الشفتين أو الخدين

من الممكن أن يتم عض الشفة أو الخد أثناء تناول الطعام نتيجة السقوط أو بعد التخدير الموضعي. إذا تم مصّ أو عض أو فرك الشفة أو الخد تحت التخدير، فمن الممكن أن يتضرر دون أن يدرك المريض ذلك. غالبًا ما تبدو المنطقة المصابة بالرضّ وكأنها حرق كيميائي قبيح وقد يتم تشخيصها بشكل خاطئ على هذا النحو. وعندما يعود الشعور إلى المنطقة، قد يكون الأمر مؤلمًا جدًا. قد يحدث أيضًا تورم وعدوى. عالج الشفة أو الخد المتعرض للعض بغسول الفم بالماء المالح الدافئ لتعزيز الشفاء (نصف ملعقة صغيرة من ملح الطعام إلى كوب من الماء الفاتر). اطلب العلاج من طبيب الأسنان في حالة حدوث عدوى.

## الخزّاجات والتورّم

خزّاجات الأسنان هي تورّمات مملوءة بالقيح ناجمة عن عدوى داخل السن أو عدوى في اللثة (شائعة مع التهاب اللثة) و/أو رصّ السن. غالبًا ما تكون الخزّاجات مؤلمة، ولكن ليس دائمًا. يمكن أن تسبب خزّاجات الأسنان تورّم الوجه و/أو تضخم الغدد الليمفاوية. في حالات نادرة، يمكن أن تسبب خزّاجات الأسنان عدوى أكثر انتشارًا وقد تهدد الحياة. لمعالجة خزّاجات الأسنان:

- سيطر على الألم المعتدل باستخدام مسكنات الألم المتاحة دون وصفة طبية. خذ المسكنات بالطريقة المعتادة ولا تضع الدواء على الخزّاج نفسه.
- استخدم الكمادات الباردة للمساعدة في السيطرة على التورّم.



- قد يصف طبيب الأسنان أو الطبيب المضادات الحيوية لتقليل العدوى، لكن المضادات الحيوية لن تزيل مصدر العدوى.
- اطلب علاج الأسنان الفوري. لن يشفى الخراج من تلقاء نفسه ولن تحل المضادات الحيوية المشكلة.
- العلاج الفوري من قبل طبيب الأسنان أو الطبيب مطلوب في حالة تورم الوجه.

## رَضّ الأنسجة الرخوة والنزيف

يجب علاج الرضّ والنزيف في الشفة أو الخد أو اللثة على النحو التالي:

- ضع ضمادة نظيفة أو منديلًا مطويًا على الجرح واضغط بقوة.
- اجلس واستمر في الضغط لمدة عشر دقائق على الأقل. لا تستلقي بشكل مسطح.
- إذا لم يكن من الممكن السيطرة على النزيف، فاطلب العناية الطبية الفورية.
- ضع كمادة باردة لتخفيف التورم والألم.
- اطلب المشورة الطبية أو مشورة طبيب الأسنان.
- استخدم غسول الفم بالماء المالح الدافئ حتى يلتئم الجرح لتقليل خطر العدوى (نصف ملعقة صغيرة من ملح الطعام إلى كوب من الماء الفاتر).

## ألم الفك

إذا كنت تواجه صعوبة في تناول الطعام أو فتح الفم بسبب ألم الفك أو تعاني من ألم الفك عند الاستيقاظ، فاطلب العلاج الطبي أو علاج الأسنان. من المهم أن يقوم طبيب الأسنان أو الطبيب بتشخيص مصدر ألم الفك. لتخفيف آلام الفك على المدى القصير، استخدم كمادات باردة أو تناول أدوية مضادة للالتهابات.

### للمزيد من المعلومات

- اتصل بطبيب الأسنان
- تفضّل زيارة [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth)
- اتصل بـ HEALTH 13 على الرقم (13 43 25 84) للحصول على مشورة صحية سرية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
- البريد الإلكتروني [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)